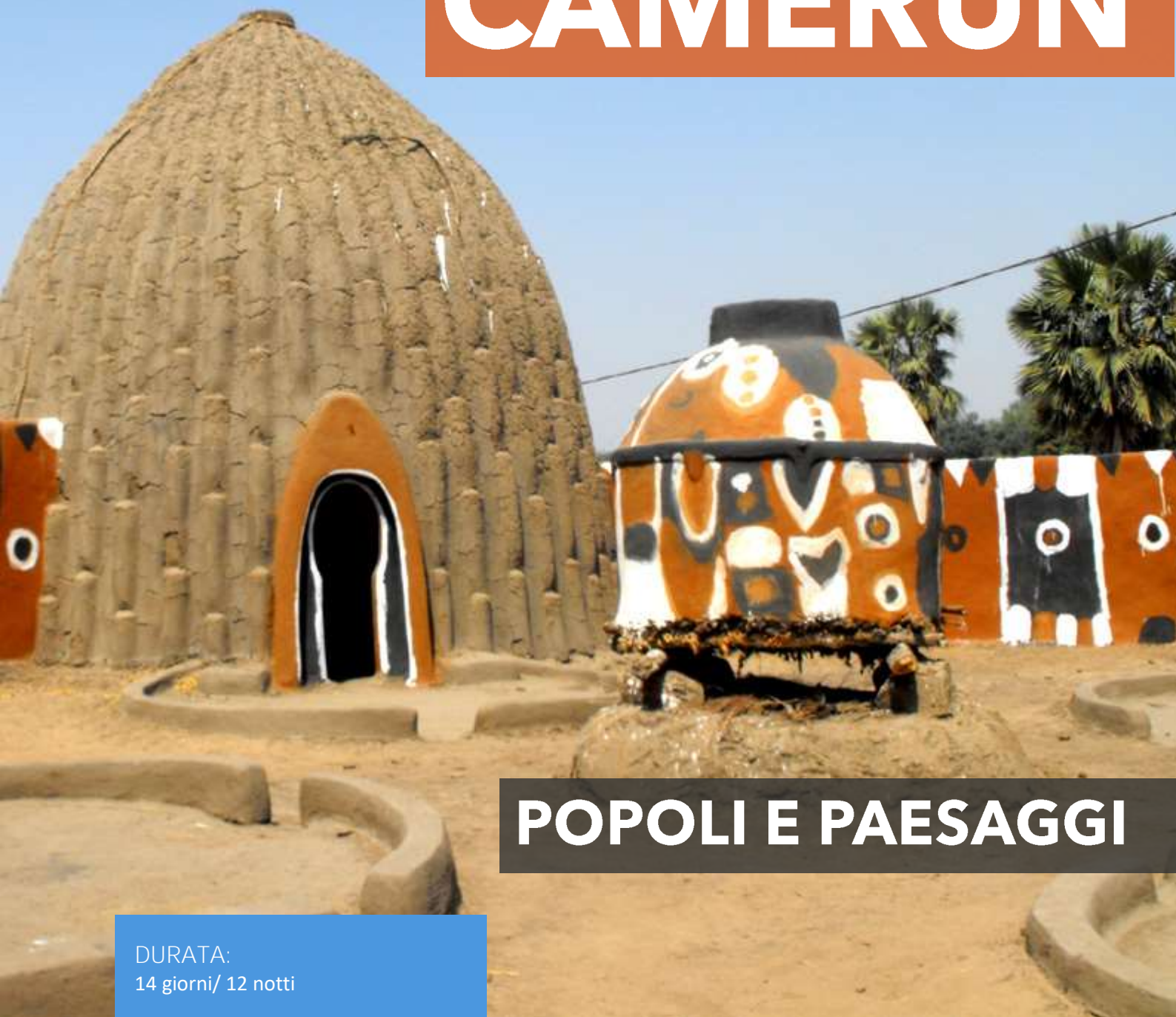


CAMERUN



POPOLI E PAESAGGI

DURATA:
14 giorni/ 12 notti

PUNTI FORTI:

- Viaggio nella vera Africa
- i Mercati tribali di Pouss e Tourou
- I pigmei baka
- I Monti Alantika con i Koma il popolo che si veste di foglie
- Roumsiki egli splendidi picchi dei Kapsiki

Una vera avventura alla scoperta dei popoli del Camerun e dei magnifici paesaggi, Mercati e Montagne e di due popoli rimasti veramente isolati: I Pigmei Baka della foresta pluviale all'Est del Camerun con la loro cultura basata sulla caccia e la raccolta e i Koma dei Monti Alantika che sono isolati da monti impervi e pietrosi dal resto del mondo tanto che fino a 50 anni orsono nessuno scendeva a valle per paura di soffocare.

PROGRAMMA

GIORNO 1 – domenica

Italia – Douala

Partenza dall'Italia. Scalo e proseguimento per Douala. Arrivo a Douala, ritiro dei bagagli e trasferimento in hotel. Pernottamento all'hotel Sawa o similare.



GIORNO 2 - lunedì

Douala - Maroua

Arrivo a Douala. Incontro con il personale locale i imbarco sul volo per Maroua. Arrivo a Maroua visita del Mercato delle medicine tradizionali della conceria locale. Sistemazione presso l'hotel, inclusi pranzo e cena

GIORNO 3 – martedì

Maroua – Pouss - Maroua

Colazione in hotel. Partenza per Pouss, in occasione del coloratissimo mercato settimanale. Persone provenienti da tutta la regione e dal vicino Chad si ritrovano in un brulicare di genti e di merci. qui si incontrano i Musgum, ed i pastori M'bororo, interessante è osservare l'intenso traffico sul fiume Logone che divide Pouss alla Repubblica del Chad. Nel pomeriggio rientro a Maroua. Pernottamento in hotel, pensione completa



GIORNO 4 - mercoledì

Maroua – Oudjilla - Col di Koza– Mokolo

Colazione in hotel. Partenza su Oudjilla, una pista difficile ed impervia sale al villaggio, dove uno dei sultani più famosi della regione con le sue cinquanta mogli e una prole infinita risiede in uno dei più interessanti e mastodontici "saré", complicatissima cellula abitativa in sassi e "banco" nella quale ogni donna ha diritto a quattro delle caratteristiche capanne cilindriche dal tetto di paglia appunto Visita del "palazzo" del sultano, Pranzo al sacco . Rotta sul Col di Koza che è un interessante passaggio in territorio Matakam, tra colline punteggiate di una miriade di stupendi "saré" dalle sagome sveltanti, circondati da un popolo sorridente e gaio, legato ai ritmi ed ai riti della terra. Arrivo a Mokolo. Cena e pernottamento Pensione Completa..



GIORNO 5 -Giovedì

Mokolo – Mercato di Tourou - Roumsiki

Partenza per Tourou in occasione del mercato settimanale. Le genti della montagna scendono per scambiare le loro merci e bere la birra di miglio, folcloristico è lo spettacolo delle donne Hidè che indossano delle zucche secche tagliate a metà, (calebasses) colorate di rosso e decorate con disegni geometrici. La vicinanza con il confine nigeriano rende questo villaggio una vera enclave, tanto che per gli scambi è usata la moneta Naira della Nigeria al posto del Franco Cfa come nel resto del Camerun. Pranzo al sacco Partenza attraverso un bellissimo paesaggio di picchi basaltici che si stagliano come enormi dita sulla savana. La strada ci porterà a Roumsiki nei celeberrimi Monti Mandara.. Il percorso si snoda attraverso la spettacolare regione dei monti



Mandara, costellata da magnifici picchi vulcanici che svettano da un paesaggio arido in un impressionante spettacolo della natura. A Roumsiki visita del villaggio e di un laboratorio artigianale per la lavorazione del bronzo. Sistemazione in campement, visita all'indovino del granchio che usa questi crostacei per divinare il futuro. Pernottamento in Hotel Pensione completa., sistemazione in Hotel .Pensione Completa.

GIORNO 6 - Venerdì

Roumsiki – Gole di Kola – Garoua - Poli

Partenza da Roumsiki. Visita alle Gole di Kola, granito nero scopito dalle acque che hanno formato profonde gole che percorreremo fiancheggiando il fiume . Pranzo e passaggio per Garoua la capitale del Nord. Lasciamo l'asfalto di nuovo per inoltrarci in un area molto remota del paese . Arrivo a Poli. Pernottamento in tenda. Pensione completa Pensione Completa.



GIORNI 7 & 8 Sabato e Domenica

I Monti Alantika alla scoperta del popolo Koma

Giornate dedicata alla visita dei villaggi Koma (trekking). Sconosciuti fino a qualche anno fa, i Koma hanno conservato le caratteristiche dei popoli che abitarono queste regioni prima delle grandi invasioni islamiche del Karem Bornou; proprio per sfuggire alla cavalleria dei combattenti islamici, i Koma si rifugiarono su queste montagne. Da quel momento, secondo gli anziani dei villaggi, chiunque fosse sceso a valle, avrebbe subito un'orribile morte per soffocamento; questo ha fatto sì, che per quasi mezzo secolo, i Koma hanno vissuto in completo isolamento dal resto del mondo. Le donne indossano solo un coprisesso di foglie, gli uomini si vestono di pelli e sono muniti di arco e frecce. Pernottamento in campo tendato mobile. Pensione completa.

GIORNO 9 - Lunedì

Monti Alantika – Wangai – Ngaoundere - Treno

Colazione al campo . Ultime visite all'area e partenza per Ngaoundere, lungo la strada breve sosta a Mbè dove se siamo fortunati potremo vedere come vengono fatte le scarificazioni dei fulani. Arrivo a Ngaoundere e visita del palazzo reale del Lamido (re) locale . Imbarco sul treno per il sud. Cena e pernottamento a bordo.

GIORNO 10 - Martedì

Treno – Yaoundè - Somalomo



Arrivo alla stazione di Yaoundè al mattino molto presto e partenza per la Jungla che caratterizza la regione est del paese la pista si snoda nella regione ricoperta da enormi alberi di mogano che si stagliano lungo il percorso. La nostra destinazione è la riserva di Dja. Pranzo lungo il percorso. I nostri mezzi si inoltrano nella foresta pluviale dove potremo osservare le coltivazioni di caffè di cacao. I bantù che abitano questa regione si stanno espandendo sottraendo alla foresta il terreno coltivato e questo provoca la scomparsa delle comunità pigmee che perde progressivamente l'ambiente del loro sostentamento in quanto essi non coltivano ma vivono di caccia e raccolta. Prima di arrivare la guida vi porterà ad acquistare i regali per i pigmei con i quali non si deve usare né danaro né altri oggetti che contaminerebbero la loro cultura autonoma. Per cui sono riso, vino, sigarette acquistate comunemente, le stesse cose che essi scambiano con la cacciagione presso i Bantù. Arrivo a Somalomo presso la

semplice guest house "Mama Rose" . Pensione completa.



GIORNI 11 & 12 Mercoledì & Giovedì

I Pigmei Baka e la Foresta di Dja

Al mattino del primo giorno molto presto raggiungiamo il fiume Dja che dà il nome alla riserva e qui ci imbarchiamo in una canoa che ci permetterà di raggiungere la regione remota della foresta abitata dai Pigmei Baka. Durante la giornata i pigmei non vivono al loro accampamento per cui sarà organizzata una marcia nella foresta che ci permetterà di conoscere la flora e la fauna di questo ambiente primordiale. Ci sono due possibilità (valutate bene le vostre forze) 1) Marcia fino alla "roccia degli elefanti" una escrescenza basaltica che si erge sopra la foresta sono 14 Km e 5 ore di marcia 2) Marcia più corta 5 – 6 km 2,5 - 3 ore di marcia . Una ultima breve marcia nella foresta ci permette di raggiungere un accampamento stagionale dei Pigmei Qui cominciamo i primi approcci con la comunità di cacciatori e raccoglitori. Passiamo il resto della giornata seguendo le attività quotidiane dei pigmei Baka: si conosceranno usi e costumi di questo popolo che si nasconde e vive in totale simbiosi con la natura, li seguiremo per osservare il metodo di caccia e la raccolta delle colture, come ci si procura il cibo i riti, gli usi e costumi e le tradizioni che assomigliano al nostro stile di vita del periodo paleolitico. Bisogna ricordarsi che loro sono nel loro habitat naturale per cui anche per le persone più in forma sembrerà incredibile che questi piccoli uomini pelosi si muovano velocemente là dove noi europei arranchiamo ansimando. Quello che colpisce, nei pigmei Baka, è l'incredibile serenità che emanano, Potremo anche esplorare la foresta in cerca dei grandi primati, gorilla e scimpanzé, nascosti nella fitta vegetazione che si sviluppa sotto magnifici alberi di dimensioni ciclopiche; la vegetazione della foresta equatoriale africana è molto simile a quella in cui, 65 milioni di anni fa, vide cominciare l'era dei mammiferi. La magnificenza della natura e l'unicità del contatto con gruppi di pigmei che hanno conservato in toto le loro abitudini ripaga totalmente della semplicità e la scomodità del campo ed il confort ridotto all'essenziale. Posa del campo, pernottamenti in TENDA. Pensione completa



GIORNO 13 - Venerdì

Pigmei – Yaoundé – Volo

Ultime visite della foresta e partenza per Yaounde. Arrivo e vista della città. Cena e pernottamento. Pensione completa (a seconda dell'operativo volo per l'Italia)

GIORNO 14 - Sabato

Volo - Italia

Volo per l'Italia con coincidenza arrivo in Italia



INFORMAZIONI UTILI

PARTENZE INDIVIDUALI E DI GRUPPO 2018:

7- 21 Ottobre – 25 Novembre – 23 – 30 Dicembre (altre partenze su richiesta)

PARTENZE INDIVIDUALI E DI GRUPPO 2019:

6, 27 Gennaio – 10 Febbraio – 3 – 17 Marzo – 14 Aprile – 11 Agosto– 15 Settembre - 13 Ottobre-
10 Novembre – 22-29 dicembre

QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA/TENDA DOPPIA PER PERSONA:

BASE 6/9 PARTECIPANTI A PARTIRE DA € 1900

BASE 4/5 PARTECIPANTI A PARTIRE DA € 1990

BASE 2/3 PARTECIPANTI A PARTIRE DA € 2090

SUPP. SINGOLA € 250

LA QUOTA COMPRENDE

- Passaggi aerei con voli di linea in classe economica dall'Italia
- Trattamento di pensione completa dalla colazione del secondo giorno alla cena del decimo
- Pernottamento in camera doppia negli hotel indicati nel programma.
- Durante il pernottamento in tenda non saranno disponibili servizi igienici
- Tutti i trasferimenti mezzo adeguato al numero di partecipanti
- Portantini durante il trasferimento a piedi dai pigmei
- Soggiorno e attività dai Pigmei
- 1,5 litri di acqua minerale per persona al giorno
- Guida parlante Francese – Italiano a seconda delle disponibilità
- Trasferimento in piroga p

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Tasse aeroportuali
- Supplemento singola
- Visto € 120
- Guida parlante italiano (supplemento da valutare al momento della richiesta)
- Quota di gestione pratica € 50 per persona, include assicurazione medico – bagaglio;
- Assicurazione facoltativa annullamento pari al 3,5% del capitale assicurato
- Mance, bevande ed extra personali;
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso ne "la quota comprende";

SCHEDA TECNICA

Hotel: L'attribuzione delle stelle agli alberghi non corrisponde agli standard europei.

