

PAKISTAN

I popoli Kalash e Burusho con accompagnatore Azalai

Alla scoperta delle regioni dell'Indokush e del Karakorum. Tra valli incantate e montagne poderose incontriamo i Kalash, ultimi superstiti pagani di origine europea. Percorreremo la mitica Karakorum Highway, fino a raggiungere il suo punto più alto a quasi 5000 mt. Possibilità' di partecipare al Phoo festival della raccolta dei Kalash a Birir. Incontro con la minoranza Burusho nella valle di Haza.

DURATA :

16 giorni / 13 notti
(pre-estensione a Lahore facoltativa)

PUNTI FORTI :

- la minoranza Kalash e Burusho
- la capitale Islamabad
- il Khunjerab Pass, il punto più alto della Karakorum Highway
- la valle di Hunza
- le influenze architettoniche tibetane a Karimabad





PRE ESTENSIONE FACOLTATIVA A LAHORE

GIORNO 1

ITALIA - VOLO

Arrivo in aeroporto in tempo utile, disbrigo delle formalità doganali e partenza per il Pakistan. Scalo e cambio di aeromobile.

GIORNO 2

VOLO - LAHORE

Arrivo a Lahore, incontro con la nostra assistenza per il trasferimento in hotel. Lahore è centro storico culturale della regione del Punjab e di tutta la nazione. L'eleganza sbiadita delle strade trafficate e dei bazar e l'ampia varietà di architettura islamica e britannica la rendono una città piena di atmosfera, contrasti e sorpresa. Visiteremo la capitale antica dell'impero Mogul, la moschea Badshahi, considerata la più grande moschea storica del mondo dal XVII secolo il Forte di Lahore, meraviglia dell'architettura Mughal con il suo favoloso Shish Mahal e sale splendidamente preservate e la moschea Wazir Khan. In serata, proseguimento per il confine con Wagha, che dista 27 km da Lahore, per una cerimonia impressionante ed emozionante. La cerimonia inizia con la stretta di mano dei capitani dei due paesi, India e Pakistan seguita da una esercitazione marziale e da guerra. Cena e pernottamento in hotel. Pensione completa.

GIORNO 3

LAHORE

Dopo colazione partenza dall'hotel per la visita alle Shalimar Gardens, il luogo dell'amore e della felicità con i suoi giardini a tre terrazze decorati con padiglioni di marmo: uno dei migliori giardini in stile persiano del mondo, allestito dall'imperatore Shah Jehan. Proseguimento per la visita alle tombe di Jangar e di Noor Jehan. Trascorreremo la serata nella città vecchia ad Anarkalai Bazar. Cena al mercato e pernottamento in hotel. Pensione completa.

GIORNO 4

LAHORE - ISLAMABAD

Dopo la prima colazione trasferimento verso Islamabad. Visiteremo il Rohtas Fort con i suoi 68 bastioni e le sue mura alte tra 10 e 18 mt. e continuazione del viaggio sulla strada di Pinddadan per raggiungere la miniera di sale di Khewara. È la più grande del Pakistan, la seconda più grande del mondo e la più antica miniera di sale del mondo. È una grande attrazione turistica, che attira fino a 250.000 visitatori all'anno. La sua storia risale alla sua scoperta da parte delle truppe di Alessandro nel 320 a.C.. Il tunnel principale a livello del suolo fu sviluppato dal Dr. H. Warth, un ingegnere minerario, nel 1872 durante il dominio britannico. Dopo l'indipendenza, la Pakistan Mineral Development Corporation ha rilevato la miniera che rimane ancora la più grande fonte di sale nel paese, producendo più di 350.000 tonnellate all'anno. Visiteremo i templi Katas Raj, noti anche come Qila Katas, numerosi templi indu collegati tra loro da passerelle. I templi formano un complesso che circonda uno stagno chiamato Katas che è considerato sacro dagli indu. Il pranzo sarà al lago Kalar Kahar. Arrivo a Lahore ed incontro con il resto del gruppo. Pensione completa.



GIORNO 1

ITALIA - VOLO

Arrivo in aeroporto in tempo utile, disbrigo delle formalità doganali e partenza per il Pakistan.

GIORNO 2

VOLO - ISLAMABAD - RAWALPINDI

Arrivo all'aeroporto di Islamabad, disbrigo delle formalità doganali, incontro con il personale locale e trasferimento in hotel. Faremo un giro turistico nelle cosiddette città gemelle di Rawalpindi e Islamabad, che offrono un grande contrasto di cultura e archeologia. Islamabad è la capitale creata alla fine del XX secolo, è una città moderna e l'unica pianificata del Pakistan che funge da capitale dello stato. Rawalpindi è una città cresciuta nel corso del XIX secolo, antica con vicoli stretti e vivaci bazar. Raja Bazaar, Murree Road, Museo Lok Virsa e Moschea Shah Faisal sono i luoghi di interesse turistico inclusi nella città. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 3

ISLAMABAD -TACHT I BAHI-BARIKOT –SWAT

Dopo colazione, partenza per la regione montuosa dello Swat, a Nord Ovest di Islamabad. Durante il tragitto, sosta per la visita all'imperdibile complesso Buddhista di Takht-i-Bhai, sito UNESCO dal 1980 il cui nome in Urdu significa "Trono della sorgente". Per estensione e tipologia di strutture è il più completo sito monastico buddista del Pakistan, la cui fondazione risale al I sec a.C. e rimase in uso fino al VII sec. d.C.. Pranzo e proseguimento del tragitto, con sosta per la visita al sito di Barikot, dove, fra strutture di epoche diverse, sono stati individuati i resti della ricca città di Bazira, espugnata dai Macedoni di Alessandro Magno nel 327 a.C.. Arrivo a Swat, cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 4

SWAT

Dopo la prima colazione in hotel, ci dedicheremo alla visita dei numerosi siti di interesse della regione dello Swat, un gioiello unico, bellissimo e scintillante, una replica esatta delle gloriose Alpi in Svizzera. Come le Alpi, diverse imponenti e alte catene montuose circondano questa valle affascinante. È sicuramente un paradiso per gli amanti della natura che possono ammirare montagne densamente boschive, fiumi e torrenti serpeggianti. Il nome "Swat" è di origine sanscrita. Secondo una teoria significa "chiara acqua azzurra" e secondo un'altra "bianco", sempre in riferimento alle limpide acque del fiume Swat. Visita allo Swat Museum, al sito archeologico Jambil Valley, Saidu Baba e Saidu stupa e al bazar locale. Escursione a Butkara Stupa - costruita nel II secolo a.C. dall'imperatore Mauryan Ashoka per ospitare alcune delle ceneri del Buddha. Nei secoli successivi fu ingrandito cinque volte aggiungendo nuove costruzioni attorno allo stupa originale, ognuna delle quali racchiude completamente quella vecchia. In seguito furono costruiti 215 stupa votivi attorno allo stupa principale; tutte decorate con colonne di scisto, leoni con criniere, aquile, gigli, amorini e fiori di loto. In serata sarà possibile visitare il bazaar di Mingora. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 5

SWAT-KALASH -BAMBURAT

Colazione in hotel e partenza mattutina dalla valle di Swat per proseguire verso la valle di Kalash viaggiando attraverso Dir, Timergara road guidando attraverso il tunnel Lowari. Cambio macchine con le Jeep 4X4 e proseguimento per Bamaburat. All'arrivo trasferimento in hotel per la notte. Visita libera pomeridiana della città'. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNI 6-7

KALASH -BAMBURAT-ROMBUR

Colazione in hotel. In questi giorni ci godremo le valli di Bamborat e Rumbur, pernottando al PTDC hotel o simile a Bamburat o Guru. Cena e pernottamento in hotel.



Valle di KALASH:

In quella parte del mondo a netta prevalenza islamica che va dalla Turchia al Kashmir, le abitanti delle valli di Rumbur, Bumboret e Birir rappresentano un'importante tribù non musulmana. . Le valli coperte di boschi di deodara e malvoni sono piccole, aspre e di grande bellezza. Quelle di Rumbur e Birir particolarmente strette , e le solide case in legno pietra e fango si inerpicano sui fianchi delle montagne, con il tetto di una che fa da veranda alla successiva. I kalash coltivano grano miglio e lenticchie o allevano capre. Le uve dolci dalle viti nodose che crescono rampicanti intorno agli alberi, vengono trasformate in vino. La valle di Birir e' probabilmente la più tradizionale delle tre vallate e la meno visitata.

*Il **PHOOL FESTIVAL** si tiene nella valle di Birir, per tre o quattro giorni , alla fine di settembre o agli inizi di ottobre e segna la fine del raccolto delle noci e dell' uva e anche il rientro dei pastori dai pascoli in alta quota. Il festival e' uno dei piu belli perche e' molto caratteristico, **ma non ha le date stabilite, va in base ai tempi della raccolta specialmente dell'uva!** Segna la fine della vinificazione, pratica quest'ultima che,non essendo musulmani -Kafiri significa infedeli-i Kalash svolgono per tradizione. Le origini del festival sono legate al ritorno dei pastori dai pascoli ad alta quota. Le celebrazioni evidenziano la ricchezza culturale, la pletora di colori e il messaggio di fondo della pace. Le donne vestite con abiti tradizionali dai colori vivaci, gioielli in oro, argento e copricapo elaborati. Gli uomini indossano il tradizionale shalwar kameez con un gilet di lana. Durante questo festival, le persone di Kalashi pregano per la salvaguardia dei loro campi e animali.*

GIORNO 8

VALLE DI KALASH - MASTUJ

Colazione in hotel. Trasferimento a Chitral situata ad un'altitudine di 1500 mt. Visita alla moschea di Shahi, uno dei pochi edifici di Chitral che si possano definire antichi. Le proporzioni della moschea risaltano meglio guardandola dal lato opposto del piazzale antistante con il massiccio del Tirich Mir che le fa da sfondo. Proseguimento per Mastuj. Sulla strada faremo diverse soste per fotografare i magnifici panorami sulla vallata rivestita da campi e frutteti. Il villaggio di Mastuj (2400 Mt.) si trova a circa 3 ore da Chitral. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 9

MASTUJ -PHANDER

Colazione in hotel. Oggi il nostro viaggio si svolge sulla strada Shandur Gilgit, attraversando il Shandur Pass, spesso chiamato il 'Tetto del mondo' (3 810 mt.) ampio abbastanza da ospitare numerosi laghi e un campo di polo dove ogni anno si incontrano i migliori giocatori. Sulla strada è estrema: strada sterrata con salite e discese molto ripide. Ma attraverseremo uno dei paesaggi più belli, isolati e accidentati della Terra. Faremo numerose soste per fotografare il paesaggio. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 10

PHANDER -KARIMABAD

Dopo la prima colazione torneremo a Gilgit dove visitiamo Kharga Buda, il vecchio bazar e il ponte vecchio, per poi procedere verso Hunza Karimabad. Oggi il paesaggio e' fantastico e lungo la strada ci fermiamo in diversi punti per foto e brevi passeggiate. Si tratta di uno dei viaggi più panoramici del mondo. Sosta a Junction point, il punto in cui si incontrano tre catene montuose: Karakoram, Himalaya e Hindu Kush, vicino alla confluenza dei fiumi Indus e Gilgit. Lungo il percorso, attraversiamo diversi villaggi delle valli di Hunza e Nagar e facciamo numerose soste fotografiche al punto panoramico di Rakaposhi e sulla vecchia via della seta. Arrivo a Karimabad e tempo libero a disposizione per visitare la città'. Cena e pernottamento in hotel.



Valle della Hunza:

Questa regione è anche conosciuta come il luogo dove si trova Shangri-La, la terra dove la gioventù è eterna.

La stagione più affascinante per visitare questa zona è la stagione autunnale dove ci si incanta davanti alla bellezza dei paesaggi mozzafiato con alberi multicolori e quando il clima è perfetto.

La valle di Hunza era un regno indipendente situato sulle alte montagne di Gamma Karakoram. La valle è stata abitata da gente chiamata "Hunzakuts" di i loro vicini per oltre 2000 anni. Parlano una lingua unica chiamata Burushaski, nessuna affinità con altre lingue del patrimonio indo-ariano di lingue parlate nella regione. Prima che lo stato fosse fuso al Pakistan, Hunza mantenne il suo status semi-indipendente durante il regno dell'impero indiano britannico. Il sovrano di Hunza è chiamato, Mir of Hunza ha il potere con tutte le questioni dello stato e lo è stato strettamente seguito dai suoi. Legacy of the Mir è associato a un leggendario sfondo ma di sicuro sembrano di alta origine persiana. Con la morte di l'ultimo Mir celebrato nel 1974, Hunza perse la sua presa di potere sugli affari. Prima della costruzione dell'autostrada Karakorum sotto e accordo tra governo del Pakistan e la Cina, Hunza rimase in uno stato più isolato con accessibilità molto difficile. Questa situazione cambiò bruscamente il suo corso con l'accesso della gente della valle ad altre parti del paese. Essendo seguace della fede ismailita, Hunzakuts vide il raggio di speranza sotto la direzione del loro leader spirituale che ha aperto un canale di progresso sotto le sue varie iniziative di sviluppo che regolano attraverso completo culturale, educativo ed emancipazione dei bisognosi. La virtù di questi programmi hanno portato un cambiamento completo con l'istruzione che sale al 90% del popolazione più alta di qualsiasi altra parte del Pakistan.

I Burusho o Brusho, noto anche come popolo di Hunza o Botraj, vivono a Hunza e Nagar nonché a Sringar in India. La loro lingua, Burushaski, è stata classificata come lingua isolata. Sebbene le loro origini sono sconosciute, è probabile che il popolo Burusho "fosse indigeno nell'India nord-occidentale (l'attuale Pakistan) e sia stato spinto nella sua attuale patria dai movimenti degli indo-ariani che emigrarono nel subcontinente. Godono di eccezionale longevità e salute. Appartenenti formalmente alla corrente musulmana degli ismailiti, sono molto diversi dagli stessi popoli limitrofi, non avendo nessuna pratica che si manifesti esteriormente, né rituali, né preghiere, né templi, oggetti di venerazione o pellegrinaggi, né tantomeno si può trovare qualche parvenza di mullah o gerarchia religiosa. La religione e la preghiera vengono vissute intimamente. Non vi è, almeno apparentemente, traccia di superstizione, né di credenze riguardanti il malocchio, la magia, come avviene invece per i popoli vicini, dai quali si distinguono ancor più per il fatto che le donne non portano il velo ed hanno parità di diritti.

GIORNO 11

KARIMABAD - VALLE DI HUNZA

Colazione in hotel. Da Karimabad possiamo ammirare le imponenti cime della catena: Ultar, Hunza Dome, Bublimate, Spantik e Diran, famose vette che ci circondano a Karimabad, mentre Rakaposhi a 7788 m domina l'intero panorama. A Karimabad visitiamo il Baltit Fort Museum e il forte di Altit e il ghiacciaio di Hoper. Nel pomeriggio trasferimento a Duiker per ammirare il tramonto sulla valle e le imponenti cime oltre 7000 mt. della catena del Karakorum. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 12

KARIMABAD - KHUNJERAB PASS - PASSU

Colazione in hotel e partenza per il passo di Khunjerab (Khun significa "sangue" e Jerav significa "insenatura proveniente dall'acqua sorgiva/acqua che cade"). Khunjerab è il punto più alto della KKH a 4734 metri ed è considerata la via commerciale più alta del mondo. Lungo il tragitto attraverseremo il Lago Attabad appena formato. Questo lago lungo 30 km infatti si è formato solo nel 2010 dopo che una grande frana ha completamente arginato il fiume Hunza; la sua acqua fresca e cristallina è ipnotizzante e viaggiare attraverso i 5 tunnel sarà un'esperienza di vita. Piccola gita in barca sul lago facoltativa. Proseguimento per Gulmit dove visiteremo il museo locale del villaggio. Per provare un vero brivido, ci dirigiamo al ponte di corda vicino alla città di Hussein, a soli 10 km di distanza, considerato il più pericoloso al mondo. La popolazione locale del villaggio di Hussaini, in particolare le donne, usa spesso questo pericoloso ponte per attraversare il fiume fino a Zarabad, che di per sé è un altro gioiello per gli amanti del trekking. Proseguimento in macchina per il lago di Borith e piccola passeggiata per ammirare il Passu Glacier view point. Cena e pernottamento in hotel a Passu.



GIORNO 13

PASSU- CHILAS

Colazione in hotel e partenza per Chilas. Faremo una sosta per visitare il Buddha di Kargah, un sito archeologico vicino a Gilgit. Si tratta di una scultura di altezza di 3 metri situata nella gola di Shuko Gah (il ruscello secco), scolpita sulle rocce di di Kargah in stile tibetano. Sosta al mercato centrale di Gilgit con pranzo in un ristorante locale. Procedendo verso Chilas, ci fermeremo ad ammirare le tre famose catene montuose: Himalaya, Karakoram e Hindukush nel punto panoramico Nanga Parbat noto anche come Killer Mountain. Più avanti, seguendo il corso a monte del fiume Indo, faremo delle soste fotografiche alle rocce di Thalpan con sopra degli antichi graffiti. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 14

CHILAS -ISLAMABAD

Colazione in hotel. Trasferimento a Islamabad. attraversando le famose città di Mansehra e Abbottabad. Dopo una lunga giornata a bordo auto, arriviamo a Islamabad. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 15

ISLAMABAD -TAXILA-ISLAMABAD

Colazione in hotel. Colazione in hotel. Trasferimento a Taxila. Nella lista UNESCO dal 1980, è uno dei più importanti siti archeologici dell'Asia ed è costituito da quattro insediamenti diversi: il tumulo preistorico di Saraikala; la città più antica di Bhir, fondata nel VI sec. a.C. e poi conquistata da Alessandro Magno durante la sua avanzata verso l'India nel 326 a.C.; i bastioni fortificati di Sirkap (II sec. a.C.) e la città di Sirsukh (I sec. d.C.). Situata lungo una delle direttrici della Via della Seta che univa la Cina all'Europa, dal V sec. a.C. al II sec. d.C. fu anche un importante centro di studio Buddhista che attirò studiosi da tutta l'Asia. Arrivo ad Islamabad. Trasferimento in tempo utile in aeroporto per l'imbarco sul volo di rientro in Italia.

GIORNO 16

VOLO- ITALIA

Cambio aeromobile e proseguimento per Italia. Arrivo in Italia e fine dei nostri servizi.

Mappa e Itinerario



INFORMAZIONI

Informazioni Utili

PARTENZA OTTOBRE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA PER PERSONA - ESCLUSO VOLI:
CON ACCOMPAGNATORE DALL'ITALIA DAL 4° PARTECIPANTE

Base 10 - 12 partecipanti a partire da € 1800
Base 8 - 9 partecipanti a partire da € 2000
Base 6 - 7 partecipanti a partire da € 2200
Base 4 - 5 partecipanti a partire da € 2500
Base 2 - 3 partecipanti a partire da € 3100

Volo	da	a	Partenza	Arrivo
QR128	Milano Malpensa MXP	Doha DOH-QA	Dom 04 ott 16:25	Dom 04 ott 23:10
QR614	Doha DOH-QA	Islamabad ISB-PK	Lun 05 ott 02:25	Lun 05 ott 07:55
QR633	Islamabad ISB-PK	Doha DOH-QA	Lun 19 ott 03:40	Lun 19 ott 05:30
QR127	Doha DOH-QA	Milano Malpensa MXP	Lun 19 ott 08:00	Lun 19 ott 13:10

PIANO VOLI DA MILANO MALPENSA CON QATAR PREVISTO IN € 570 per persona, tasse incluse

Volo	da	a	Partenza	Arrivo
WY142	Milano Malpensa MXP-IT	Muscat MCT-OM	Ven 02 ott 10:40	Ven 02 ott 19:15
WY341	Muscat MCT-OM	Lahore LHE-PK	Sab 03 ott 02:40	Sab 03 ott 06:25
WY342	Lahore LHE-PK	Muscat MCT-OM	Lun 19 ott 09:25	Lun 19 ott 11:25
WY143	Muscat MCT-OM	Milano Malpensa MXP-IT	Lun 19 ott 14:40	Lun 19 ott 19:45

QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA PER PERSONA PER
PRE-ESTENSIONE A LAHORE 3 GIORNI / 2 NOTTI - PARTENZA DALL'ITALIA OTTOBRE 2020

Base 10-12 partecipanti a partire da € 300
Base 8 - 9 partecipanti a partire da € 340
Base 6 - 7 partecipanti a partire da € 370
Base 4 - 5 partecipanti a partire da € 460
Base 2 - 3 partecipanti a partire da € 580

PIANO VOLI DA MILANO MALPENSA CON OMAN AIR PREVISTO IN CASO DI PRE-ESTENSIONE A LAHORE € 520 per persona, tasse incluse

Informazioni Utili

LA QUOTA COMPRENDE:

- ★ Voli di linea da/per l'Italia in classe economica (quotati a parte)
- ★ Trasferimenti da/per aeroporto
- ★ Franchigia bagaglio
- ★ tutti i trasferimenti come da programma
- ★ trasferimenti da Islamabad a Islamabad in veicoli climatizzati incluso carburante e pedaggio (Toyota Coaster o Toyota Minivan)
- ★ trasferimenti in Jeep 4x4 (no A/C) da Chitral a Kalash e ritorno
- ★ tutti i pernottamenti come da programma
- ★ trattamento in pensione completa come da programma con acqua
- ★ guida locale parlante inglese
- ★ accompagnatore Azalai dall'Italia dal 4° partecipante
- ★ entrate nei siti e musei come da itinerario
- ★ Le tasse per Kalash e Per il parco Nazionale Khunjirab
- ★ Serata musicale a Hunza
- ★ Frutta fresca
- ★ Telefono satellitare in dotazione della guida
- ★ Kit pronto soccorso

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ★ pasti non menzionati come compresi
- ★ bevande non menzionate
- ★ visto Pakistan procedura standard €90 / Visto Pakistan procedura d' urgenza € 130
- ★ supplemento camera singola
- ★ spese personali, mance, telefono e lavanderia
- ★ quota di gestione pratica con assicurazione medico-bagaglio inclusa €60
- ★ assicurazione annullamento facoltativa da richiedere al nostro booking
- ★ tutti i servizi non menzionati chiaramente nel programma

LISTA DI HOTEL O SIMILARI IN CUI ALLOGGEREMO

LUOGO	HOTEL
Lahore	Luxus Grand Hotel (www.luxusgrandhotel.com)
Islamabad	Envoy continental Hotel (www.envoyhotel.com) o Hotel Crown platza (www.hotelcrownplatza.com)
Swat	Swat continental Hotel (www.swatcontinental.com)
Kalash Bamburait	PTDC Motel (www.ptdcmotels.pk/kalash)
Mastuj	PTDC Motel(www.ptdcmotels.pk/mastuj)
Phander	PTDC Motel (www.ptdcmotels.pk/phander)
Karimabad	Hunza Embassy Hotel (www.hunzaembasy.com)
Passu	Passu Ambassador Hotel (www.passuambassadorhotel.blogspot.com)
Chilas	Sangri-la Hotel (www.sangrilahotels.pk/chilas)



Organizzazione tecnica
AZALAI travel experience design
Orizzonti Ritrovati di Coccoletti Vittorio

www.azalai.info
info@azalai.info