

# NEPAL

## ALL'OMBRA DELL'EVEREST





### GIORNO 1 Venerdì

#### ITALIA – VOLO

Partenza dall'Italia con volo di linea. Notte in volo.

### GIORNO 2 Sabato

#### ARRIVO KATHMANDU

Arrivo Kathmandu (check-in 14.00ore). Il nostro verrà ad accogliervi ed ad accompagnarvi in hotel. Nel pomeriggio visita la stupenda piazza centrale della capitale, la Durbar Square con il palazzo reale, la casa della dea vivente Kumari. Pernottamento in hotel TIBET International.

### GIORNO 3 Domenica

#### KATHMANDU - La valle

Kathmandu - La mattina visita Bhaktapur (14km), il cui nome significa "città dei devoti". Qui è più facile rivivere l'atmosfera che permeava la vita della gente prima del recente avvento della 'civiltà' moderna. Oltre al piacere di curiosare, questa città offre esempi stupendi di architettura newari, tra cui la Nyatapola, una pagoda a cinque livelli, e le tre piazze di Durbar, Tumadhi e Dattatraya. Nel pomeriggio visita di Pashupathinath, luogo sacro induista. Proseguendo Bhoudanath, contrasta come centro buddista tibetano e con il suo stupa, il più grande del paese e circondato dal mercato tibetano e i numerosi monasteri. Cena di benvenuto in ristorante locale con spettacolo di danze tradizionali. Pernottamento in hotel TIBET International.

### GIORNO 4 Lunedì

#### KATHMANDU - CHITWAN

Partenza per il viaggio di Chitwan (5-6ore circa). All'arrivo, sistemazione nelle camere riservate. Il più conosciuto è il Royal Chitwan National Park, enorme riserva naturale del Terai centrale, istituita nel 1973, e dichiarata Patrimonio dell'Umanità nel 1984, con i suoi 932kmq di foresta di alberi di sal, giungla, praterie ondulate, laghetti, campi di riso e villaggi tharu. Il parco è uno degli ultimi rifugi del rinoceronte indiano a un solo corno, a rischio di estinzione, e ospita numerose colonie di tigri, leopardi e il raro delfino del Gange, oltre a diverse specie di mammiferi: scimmie, orsi, cinghiali, iene, cervi, elefanti; è inoltre un paradiso per l'osservazione degli uccelli e delle farfalle. Nel pomeriggio inizio delle attività previste all'interno del parco con visita dei tipici villaggi Tharu. Pernottamento in hotel Siddhartha Vilasa Banbas.



## GIORNO 5 Martedì

### CHITWAN

Attività di un'intera giornata nella giungla tra cui giro in canoa, safari nella giungla e passeggiata nella giungla. Al mattino presto partenza per un safari nella giungla in groppa a elefanti, il modo migliore per ammirare gli scenari naturali del parco, poiché permette di stare al di sopra dell'alta vegetazione della phanta, le praterie d'erba-elefante, che possono raggiungere anche gli 8 metri d'altezza. L'escursione dura circa 2 ore e si rientra al lodge per la colazione. In mattinata si può assistere al bagno degli elefanti (a seconda della stagione), che convergono verso il fiume fra le 11 e le 12 per un bagno rinfrescante. Il pomeriggio è dedicato a passeggiate all'interno del parco. Tutte le escursioni sono accompagnate da esperti naturalisti. Pernottamento in hotel Siddhartha Vilasa Banbas.

## GIORNO 6 Mercoledì

### CHITWAN - POKHARA

Chitwan, Pokhara (160km) - Prima colazione in hotel e partenza per Pokhara (4/5ore circa), località adagiata sulle rive del Lago Phewa alle pendici dei massicci montuosi dell'Himalaya. Nel pomeriggio visita l'International Mountain, che presenta un'impressionante esposizione delle abitudini, della tradizione, del patrimonio, della cultura e del modo di vivere dei popoli di montagna; ed un campo tibetano di rifugio e antico bazar. Pernottamento in hotel Water Front - Atithi.

## GIORNO 7 Giovedì

### POKHARA

Sveglia molto presto per il trasferimento sulla montagna di Sarangkot (1592 mt) per ammirare l'alba sul panorama mozzafiato dell'Himalaya (tempo meteorologico permettendo), con Dhaulagiri, Annapurna e Fishtail, le più note vette della catena Himalayana. Rientro in hotel per la prima colazione. Mattino Escursione alla Pagoda della pace, la Pagoda della Pace è un luogo ideale per ammirare la valle di Pokhara. Nel pomeriggio visita Pokhara: le Cascade di David, formate da un emissario del lago; il Tempio Bindhyabasini, dedicata alla dea Bhagawati. Pernottamento in hotel Water Front - Atithi.

## GIORNO 8 Venerdì

### POKHARA - KATHMANDU (in volo)- PATAN

La mattina VOLO per Kathmandu. Arrivo Kathmandu e visita Patan, centro della religione Buddhista Newari. Questa è la "Città della Grazia e delle Belle Arti", detta anche "città splendida" o "dei mille tetti dorati", un sito architettonico di incomparabile bellezza che offre alla vista il palazzo reale, il tempio di Krishna, il tempio d'oro e vari altri templi per i quali è giustamente famosa. e per i suoi numerosissimi templi. In particolare potremo ammirare quelli di Krishna Mandir, Hiranya Varna Mahavihar, Kumbeshwor, Jagatnarayan e il Rudra Varna Mahavihar, e moltissime altra costruzioni di straordinaria raffinatezza. Pernottamento in hotel TIBET International.

## GIORNO 9 Sabato

Trasferimento all'aeroporto di Kathmandu in tempo per il volo di rientro in Italia.

# INFORMAZIONI UTILI

PIANO OPERATIVO VOLI: € 930

Volo	da	a	Partenza	Arrivo	Durata
FZ1574	Bergamo Orio Al Serio BGY-IT	Dubai DXB-AE	Ven 25 apr 13:40	Ven 25 apr 21:55	06:15
FZ1133	Dubai DXB-AE	Kathmandu KTM-NP	Sab 26 apr 02:55	Sab 26 apr 09:00	04:20
FZ1134	Kathmandu KTM-NP	Dubai DXB-AE	Sab 03 mag 10:00	Sab 03 mag 13:10	04:55
FZ1571	Dubai DXB-AE	Bergamo Orio Al Serio BGY-IT	Sab 03 mag 17:25	Sab 03 mag 22:20	06:55

QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA PER PERSONA: SOLO LAND: €1690

SUPPLEMENTO SINGOLA € 600

SUPPLEMENTO PENSIONE COMPLETA: € 240

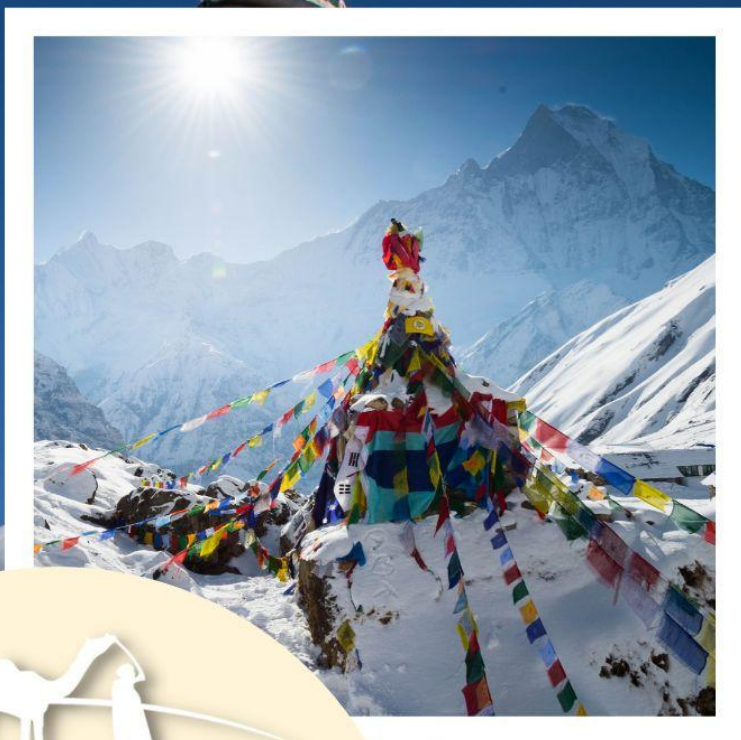
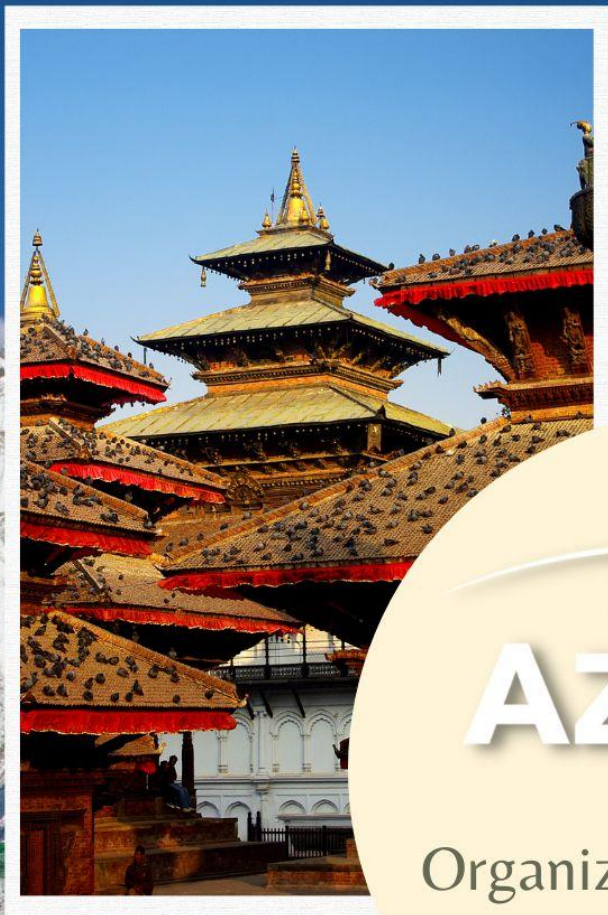
## LA QUOTA COMPRENDE:

- VOLI, classe economica (20kg di franchigia bagaglio); Pokhara, Kathmandu.
- 07 Pernottamenti negli alberghi indicati o simile categoria
- Mezza pensione (bevande escluse)
- Gli ingressi ai siti archeologici e monumentali
- Cena di benvenuto in ristorante locale con spettacolo di danze tradizionali
- Cena di arrivederci nella splendida sala del Krishnarpan, ristorante interno al Dwarika's in Kathmandu
- Guide locali parlanti italiano
- Tutti i trasferimenti e le visite in veicolo privato con aria condizionata e autista.

## LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Volo intercontinentale dall'Italia (quotato a parte)
- Visto d'ingresso (rilasciato in aeroporto a Kathmandu): \$30
- Assicurazione medico bagaglio e annullamento (da richiedere al booking)
- Bevande
- Telefonate ed extra nei lodge
- Mance
- Extra personali
- Quota gestione pratica €60
- Quanto non indicato nella voce "la quota comprende".

VISTI: Il visto Nepal si riceve all'arrivo. Il costo è di 30\$ per soggiorni fino a 15 giorni e 50\$ per soggiorni fino a 30 giorni. Completare il form di richiesta da presentare all'arrivo scaricandolo dal sito "nepaliport.immigration.gov.np" (visa on arrival) e registrarsi sul sito "ccmc.gov.np". Necessario passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di partenza e 1 fototessera a colori.



**AZALAI**

Organizzazione tecnica  
**AZALAI**  
Orizzonti Ritrovati  
di Vittorio Coccoletti

