



INDIA LADAKH

FESTIVAL DI KORZOK



GIORNO 1 23 LUGLIO

ITALIA - VOLO

Partenza per India, notte in volo.

GIORNO 2 24 LUGLIO

VOLO - DELHI - VOLO - LEH

Volo per Leh, Il capoluogo della regione. E' una città straordinaria collocata a 3500 metri sul livello del mare divenuta famosa in tutto il mondo per il suo bellissimo Palazzo Reale (che sembra una versione in miniatura del potale di Lhasa), per la sua splendida moschea lignea e perchè ogni tanto ci viene in visita il Dalai Lama. La giornata di oggi sarà dedicata a l'acclimatamento a questa altitudine. Ce la prendiamo quindi molto comoda e nel pomeriggio ci facciamo una passeggiata per il bazar.

GIORNO 3 25 LUGLIO

LEH

Intera giornata dedicata alla visita di tre grandi monasteri situati nelle vicinanze di Leh: Shey, Thiksey ed Hemis. Terminata la visita rientro a Leh. Shey, situato su una collina di bianche rocce cristalline a 15 km sud di Leh, è l'antico palazzo estivo dei sovrani ladakhi, eretto verso il 1430. L'immagine principale del Monastero è rappresentata dalla figura del Buddha Sakyamuni realizzata in rame. Thiksey Monastery è a 3 km da Shey ed è il più bello di tutti i monasteri del Ladakh. Pomeriggio libero a disposizione per passeggiate e shopping nel Main Bazar, il vivace mercato attorno al quale si sviluppa la città vecchia. Pernottamento in hotel. Pensione completa.

GIORNO 4 26 LUGLIO

LEH - CHUMATANG - TSO MORIRI (KORZOK)

Si lascia il Ladakh e proseguiamo per una strada sterrata che taglia l'Himalaya e scende verso le pianure indiane. Il percorso è di un'estrema e unica bellezza. La strada attraversa altipiani desertici e brillanti e verdi oasi di fondovalle, tutto sotto un cielo blu cobalto. E' la parte paesaggisticamente più bella del viaggio e sullo sfondo la catena himalayana indiana sembra sbarrare la strada. Sulla strada per Chumathang ci si ferma al posto di frontiera di Upshi. Visita al monastero di Chumathang. Si devia verso est per il lago Tso Moriri. Qui si trova anche la Puga valley, le cui sorgenti termali di acqua calda pare abbiano effetti benefici per la cura delle ossa e delle malattie della pelle. Cena e pernottamento in campo tendato a Korzok (Al campo, forniscono la borsa dell'acqua calda per la notte e un secchio di acqua calda la mattina. Elettricità dalle 19.30 alle 23.00 (è consigliabile portare una torcia). Il cibo è vegetariano. Pensione completa.



GIORNO 5 27 LUGLIO

TSO MORIRI (KORZOK) - Festival di KORZOK

Trascorriamo la mattinata nella corte del monastero di Korzok fra gli eventi del festival che attira un gran numero di nomadi dell'altopiano. Il monastero, fondato nel 1636, appartiene alla scuola dei Drukpa Kagyu. E' stato restaurato e ingrandito di recente e dalla sua terrazza si gode un'ottima vista del lago. Una grande immagine di Buddha Sakyamuni domina l'altare del Gompa nella sala principale, mentre i suoi muri sono abbelliti con murali rappresentanti le divinità buddhiste tibetane. Al pomeriggio sarà possibile fare magnifiche passeggiate lungo la sponda del lago nel tipico ambiente dove vive il Kyang, il cavallo selvaggio che condivide le pasture con gli yak dei nomadi. Pasti e pernottamento in campo tendato. Pensione completa.

GIORNO 6 28 LUGLIO

TSO MORIRI (KORZOK) - LEH

Dopo colazione, rientro a Leh ripercorrendo la strada fino alla biforcazione, poco prima di Puga Sumdo, scendendo fino al Mahe Bridge e ritornando sulla destra orografica dell'Indo. La strada corre lungo un paesaggio spettacolare, passiamo per i villaggi di Nyoma (4.000m), circondato da campi coltivati, Mahé (4.170m) e Kiari. Arrivo a Leh, sistemazione all'hotel. Pensione completa.

GIORNO 7 29 LUGLIO

LEH - Khardungla (5560 mt) - VALLE DI NUBRA

Conosciuta come la valle dei fiori, la Nubra valley si raggiunge superando il passo di Khardungla a 5560 metri di quota, forse il passo più alto del mondo. Fino a pochi anni fa la valle era chiusa al turismo poiché, al suo termine, la barriera dell'Himalaya è contesa con il vicino Pakistan; il ghiacciaio del Siachen, ai piedi di vette ben più alte di settemila metri, è parte della contesa. La Nubra valley era un tempo via di transito per le carovane che dalla Cina, attraverso il Karakoram Pass, entravano in territorio tibetano per poi proseguire verso l'India. Consigliata l'escursione ai monasteri di Sumung, Panamik che, tra vette senza nome, da secoli, perpetuano gli insegnamenti del Buddha. Pernottamento in hotel. Pensione completa.

GIORNO 8 30 LUGLIO

VALLE DI NUBRA

La giornata di oggi sarà alla scoperta della meravigliosa Nubra Valley, dei suoi villaggi e dei suoi monasteri. Dopo colazione visitiamo Panamik, l'ultimo villaggio della valle prima del ghiacciaio Siachen, un luogo incredibile dove l'uomo lotta e collabora con la natura. E' noto anche per le sue sorgenti termali. Dopo una bella passeggiata ritorniamo al campo per il pranzo. Nel pomeriggio andiamo a visitare il villaggio di Sumur, dove è situato il monastero di Samtaling, collocato sulla roccia, della setta Gelukpa. Pernottamento in hotel. Pensione completa.



GIORNO 9 31 LUGLIO

VALLE DI NUBRA - PANGONG TSO

Si prosegue per il lago di Pangong (4240 mt) risalendo un piccolo affluente dello Shyok verso est, attraverso un ambiente con forti colorazioni dove deserto e pianure si intersecano tra monti sulle cui cime si vedono alcuni ghiacciai; si arriva presto alle acque incredibilmente turchesi del mitico lago. Una vastità azzurra, l'aria incredibilmente pura, tra monti altissimi, oltre ogni nostra capacità descrittiva, che ispirò alcuni passaggi stupendi dell'interessante libro "La via delle nuvole bianche" di A. Govinda. Le sue acque nella parte orientale arrivano nel Tibet a dominio cinese nei pressi della terza capitale dell'antico regno di Gughe, Rutok. Pernottamento in hotel. Pensione completa.

GIORNO 10 01 AGOSTO

PANGONG TSO - SHACHUKUL - CHEMREY - LEH

Si torna al villaggio di Tangtse; da qui si risale per un tratto il fiume Shyok e quindi si imbecca una valle a sud (circa 10 km) arrivando al villaggio ed al monastero di Shachukul, di scuola Drigung Kagyu. Nel vecchio Gompa si ammirano alcune interessanti statue, e, nel Lhakhang, affreschi nuovi ma di ottima fattura che ritraggono, tra i vari soggetti, il lignaggio da cui origina la scuola. Si torna a Tangtse e si riprende la strada attraverso l'altissimo passo del Chang La; prima di giungere all'Indo si sosta Chemrey, un Gompa dalla struttura vicina all'archetipo di quello che ci si può immaginare come un luogo di ritiro himalaiano, con le casette dei monaci incastonate nei versanti di un ripido colle sulla cui cima sorgono i templi, tanto che fu scelto per girare il film 'Samsara'. Arrivati al grande fiume lo si attraversa per raggiungere il versante meridionale della valle arrivando al monastero di Hemis, il principale della scuola Drukpa Kagyu del Ladakh. E' un'importante meta di pellegrinaggi, con diverse sale di preghiera affrescate che ospitano una ricca collezione di tanka, statue d'oro e stupa (reliquie) incastonati con pietre preziose. Completata la visita si prosegue per Leh, dove si alloggia nel medesimo hotel. Pensione completa.

GIORNO 11 02 AGOSTO

LEH - ALCHI - LAMAYURU - KARGIL

Dopo colazione partiamo verso ovest per immergersi nella natura e nei paesaggi di questo pezzo di mondo. Sosta al monastero di Alchi, ubicato all'estremità di una stretta gola. Il complesso fu fondato nell'XI secolo dal grande traduttore Ring-chen Zangpo, che vi portò artisti provenienti da vari monasteri del Kashmir, al fine di dare vita ad affreschi murali e antiche sculture lignee che oggi sono considerati i tesori artistici più importanti della cultura buddhista in Ladakh. Continuiamo il nostro viaggio fino a raggiungere Lamayuru visitando il monastero, uno dei più antichi del Ladakh, del X secolo. Si prosegue lungo la strada che serpeggia verso ovest; superato il Fatu La (4147 mt) e oltre il valico del Namika (3760 mt) si raggiunge Gyal, un caratteristico villaggio con un tempio ricavato traforando la roccia, ripreso nel film "Samsara". Poco oltre si arriva a Mulbekh; qui, oltre alla famosa statua rupestre di Buddha Maitreya (VII secolo), si trovano due monasteri posti su un ripido colle. Si prosegue per Kargil. Pernottamento in hotel a Kargil. Pensione completa.



GIORNO 12 03 AGOSTO

KARGIL - SRI-NAGAR (KASHMIR)

Si sale in direzione ovest verso la valle di Dras, famosa per le incredibili punte di gelo che vi si registrano in inverno: fino ad oltre i -50°C . Il valico dello Zojla offre lo spettacolo di un'incredibile trasformazione naturale: si sale in un ambiente arido, con le strisce di neve che arrivano spesso fino alla strada, e si scende nella valle di Sonamarg, ricca di foreste di pini; in pochi altri luoghi al mondo il cambiamento è così radicale. Giunti nell'ampia valle di Srinagar ci sistemiamo in una comoda casa galleggiante del lago Dal. Pensione completa.

GIORNO 14 04 AGOSTO

SRI - NAGAR (KASHMIR)

Dopo la colazione, faremo una gita in shikara (un'imbarcazione di legno tipica dei laghi del Kashmir) sul lago per vedere il mercato galleggiante. Sempre al mattino si visitano il primo esempio di giardini moghul. Pomeriggio libero di relax. Pernottamento in hotel House Boat. Pensione completa.

GIORNO 15 05 AGOSTO

SRI - NAGAR - DELHI - ITALIA

Al mattino, trasferimento con volo interno verso Delhi e proseguimento con volo intercontinentale verso l'Italia. Termine dei nostri servizi.

INFORMAZIONI UTILI

PARTENZA DI GRUPPO: DAL 23 LUGLIO AL 05 AGOSTO 2025

Eventuale piano voli da Milano Malpensa : € 695 (soggetto a riconferma)

Volo	da	a	Partenza	Arrivo
EY82	Milano Malpensa MXP-IT	Abu Dhabi AUH-AE	Mer 23 lug 10:55	Mer 23 lug 19:00
EY218	Abu Dhabi AUH-AE	Nuova Delhi DEL-IN	Mer 23 lug 22:15	Gio 24 lug 03:15
EY215	Nuova Delhi DEL-IN	Abu Dhabi AUH-AE	Mar 05 ago 16:55	Mar 05 ago 19:10
EY81	Abu Dhabi AUH-AE	Milano Malpensa MXP-IT	Mer 06 ago 02:45	Mer 06 ago 07:20

Eventuale piano voli da Roma FCO : € 820 (soggetto a riconferma)

Volo	da	a	Partenza	Arrivo
EY86	Roma Fiumicino FCO-IT	Abu Dhabi AUH-AE	Mer 23 lug 10:55	Mer 23 lug 19:00
EY218	Abu Dhabi AUH-AE	Nuova Delhi DEL-IN	Mer 23 lug 22:15	Gio 24 lug 03:15
EY215	Nuova Delhi DEL-IN	Abu Dhabi AUH-AE	Mar 05 ago 16:55	Mar 05 ago 19:10
EY85	Abu Dhabi AUH-AE	Roma Fiumicino FCO-IT	Mer 06 ago 02:30	Mer 06 ago 06:45

Voli Interni:

24.07.2025; Delhi -LEH

05.08.2025; SriNagar-Delhi



INFORMAZIONI

INFORMAZIONI UTILI

QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA PER PERSONA CON ACCOMPAGNATORE AZALAI:

BASE 6 PARTECIPANTI:	€ 2645
BASE 7 PARTECIPANTI:	€ 2455
BASE 8 PARTECIPANTI:	€ 2310
Supplemento Camera Singola:	€ 735
Voli in classe economica Delhi / Leh & Sri Nagar / Delhi (15 kg bagaglio)	€ 300
	(soggetti a riconferma)

LA QUOTA COMPRENDE:

- ★ Soggiorno in hotel per 10 notti + 02 notti in Houseboat/SriNagar.
- ★ Pensione completa (acqua/bevande extra).
- ★ Guida italiana come da programma.
- ★ Tutti i trasferimenti e tour in minivan (tempo traveller).
- ★ Ingressi e tutte le tasse per i permessi per il Ladakh.
- ★ Tutte le tasse

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ★ Voli da/per l'Italia quotati a parte
- ★ Voli interni quotati a parte
- ★ E-visa da compilare in autonomia
- ★ E-visa € 120 se viene fatto da noi in agenzia
- ★ Supplemento camera singola
- ★ Mance e facchinaggio
- ★ Telefono e lavanderia
- ★ Eventuali spese extra
- ★ Quota di gestione pratica € 60 per persona
- ★ Assicurazione medico-bagaglio da richiedere al nostro booking
- ★ Assicurazione facoltativa annullamento-medico-bagaglio da richiedere al nostro booking
- ★ Tutto quanto non indicato in "la quota comprende".



INFORMAZIONI



PRINCIPALI REGOLE PER PREVENIRE IL MAL DI MONTAGNA

- I sintomi di solito comprendono mal di testa, tachicardia, affaticamento, inappetenza, insonnia. Di norma sono passeggeri e scompaiono terminato l'acclimatamento, dopo qualche giorno.
- Il mal di montagna è indipendente dallo stato di forma fisica della persona e la prima regola per superarlo è un buon acclimatamento che si effettua solo al di sopra dei 3000 m. Ci si acclimata di 1000 m ogni 3 giorni.
- E' consigliato consultare il medico prima della partenza anche per eventuali assunzioni di medicinali appositi quali Diamox o Lasix.
- Le principali regole da seguire prima della partenza per prevenire il mal di montagna sono: bere tanta acqua in quanto l'aumento del ritmo respiratorio e l'aria secca delle alte quote causano infatti una forte perdita di liquidi sotto forma di vapore acqueo presente nell'aria.
- Non assumere sonniferi contro l'insonnia: potrebbero deprimere l'attività dei centri respiratori ai quali è invece richiesta la massima prestazione;
- Evitare di bere alcolici e di fumare.



Organizzazione tecnica
AZALAI travel experience design
 Orizzonti Ritrovati di Coccoletti Vittorio
www.azalai.info info@azalai.info