KIRGHIZISTAN

TREKKING

MAGIA DELL'ALAJ

KOZHOKELEN – DZHYPTYK PASS – ALAI VALLEY – SARY MOGOL – ACHIK TASH

10 GIORNI 08 NOTTI

AZALAI

Magia dell'Alaj

Itinerario:
Osh city – Kozhokelen – Dzhyptyk pass – Alai valley – Sary Mogol – Achik Tash – Camp 1 – Ascent to Yukhin p. – Achik Tash – Osh city.

Grado del viaggio:
Moderato/Impegnativo

Altitudine e dislivello:
Altitudine massima / minima: 4.306 metri / 2.186 metri

Dislivello totale in salita/discesa: +4.435 m / –4.827 m

Durata:
10 giorni, 8 notti

Date:
3 - 12 agosto

Descrizione:

Scopri le montagne Alay (note anche come montagne Alai) nel sud del Kirghizistan, una delle regioni montuose più spettacolari al mondo, ancora sconosciuta… per ora. Il nostro trekking combina alcuni dei migliori percorsi di trekking e hiking del Kirghizistan con paesaggi montani mozzafiato, viste sul ghiacciaio del Picco Lenin (7.134 m), avventure in alta quota, cultura nomade kirghisa e molto altro.

Le nostre guide esperte ti accompagneranno in un viaggio indimenticabile attraverso questa splendida e poco conosciuta catena montuosa del Pamir-Alay, in Kirghizistan.

Punti Salienti del viaggio:

- Panorami montani mozzafiato attraversando il Passo Sary Mogul (4.306 m) e il Passo Jiptick (4.185 m), tra laghi alpini, vette infinite e la sensazione di essere atterrati su un altro pianeta.
  Vedute spettacolari del Picco Lenin coperto da ghiacciai (7.134 m), anche da vicino presso il Campo Base del Picco Lenin e il Traveler's Pass (4.150 m).
- Paesaggi vari e suggestivi, dai laghi alpini turchesi e valli verdi e rigogliose, fino ai deserti d'alta quota e le formazioni rocciose rosse della "Gola dei Tre Draghi".
- Pernottamenti in una yurta tradizionale, dove avrai l'opportunità di incontrare pastori kirghisi, scoprire la cultura nomade e gustare piatti casalinghi genuini.

Sistemazioni:

Gest-house/hotel ad Osh (3*) in camera twin o singola (su richiesta), Guesthouse il giorno 2, Yurta da 3-5 pax durante il trekking.

GIORNO 1 - 03 agosto

Italia - volo

Arrivo in aeroporto in tempo utile, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza per Il Kyrgyzstan. Cambio di Aeromobile ad Istanbul e pernottamento in volo.

GIORNO 2 - 04 agosto

Partenza da Osh verso il villaggio di Sary Mogul

Incontro con la guida locale e trasferimento in hotel.Partenza dalla storica città di Osh (Kirghizistan) verso il villaggio di Sary Mogul (3.000 metri). Il paesaggio lungo il tragitto è spettacolare: godetevi il viaggio! Dopo circa due ore e mezza, sosta per un'escursione di 4 ore fino al bellissimo Lago Isumrudnoe. Pranzo e proseguimento fino a Sary Mogul. All'arrivo, vista mozzafiato sulle montagne innevate del Pamir alte oltre 7.000 metri. Cena casalinga e pernottamento presso una guesthouse a conduzione familiare. Nel villaggio ci sono piccoli negozietti per eventuali acquisti dell'ultimo minuto.
Alloggio: Guesthouse (2270 m)

Pasti: pranzo al sacco, cena
Servizi: Wi-Fi, elettricità, doccia calda, servizi igienici occidentali

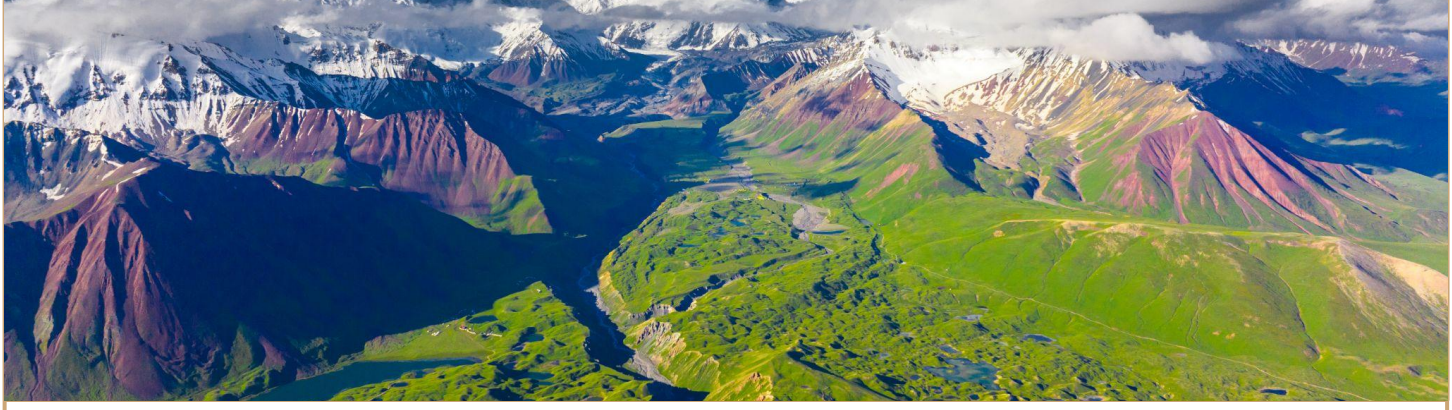
GIORNO 3 - 05 agosto

Giornata di acclimatazione – Trek da Sary Mogul al campo yurta Zhanyryk

Trekking: 14 km, 4-5 ore
Dislivello positivo/negativo: +461 m, -115 m

Dopo colazione, inizia il trekking lungo una strada sterrata che attraversa vallate aperte e accampamenti di pastori nomadi. Si incontrano yak, pecore, cavalli, aquile e marmotte. Le sorgenti naturali offrono punti di sosta pittoreschi. Ottima occasione per osservare la vita nomade da vicino. Arrivo al campo yurta a 3.300 metri, pranzo, breve escursione sui colli vicini per favorire l'acclimatazione, e cena sotto le stelle.

Alloggio: Campo yurta condiviso
Pasti inclusi: Colazione, Pranzo, Cena
Servizi: Nessun Wi-Fi, nessuna elettricità, niente doccia calda, servizi igienici esterni



GIORNO 4 - 06 agosto

Trekking dal campo yurta Zhanyryk al passo Sary Mogul (4.306 m) e discesa al campo

Trekking: 15 km, 8-9 ore
Dislivello positivo/negativo: +1059 m / -859 m

Dopo colazione, salita fino al primo punto panoramico. Alcuni tratti sono stretti e sassosi. Si pranza in riva a un fiume con vista su ghiacciai. Dopo pranzo, salita al passo Sary Mogul (4.306 m), da cui si vedono i laghi alpini e le vette del Pamir. Discesa fino al campo a 3.600 metri. Cena e pernottamento in yurta.

Alloggio: Campo yurta condiviso
Pasti inclusi: Colazione, Pranzo al sacco, Cena
Servizi: Nessun Wi-Fi, nessuna elettricità, niente doccia calda, servizi igienici esterni

GIORNO 5 - 07 agosto

Trek nella valle Kosh Moinok attraverso il villaggio Kyzyl Shoro

Trekking: 19,4 km, 7–8 ore
Dislivello positivo: +866 m
Dislivello negativo: -1596 m

La giornata inizia in discesa lungo la valle, con diversi attraversamenti del fiume. Il paesaggio cambia: da roccioso e arido a verde e alberato. Passaggio tra pascoli, mucche, yurta di pastori. Dopo il villaggio "Little Sary Mogul", si cammina per 3,5 km fino a Kyzyl Shoro. Pausa pranzo in una homestay e possibilità di fare una doccia calda*.
Poi, si sale dolcemente per 860 m fino al passo Kosh Moinok (3.210 m) attraverso prati e pascoli. Discesa nella valle Kosh Moinok (1 ora). Cena e pernottamento in yurta a 2.800 m.

Alloggio: Campo yurta condiviso
Pasti inclusi: Colazione, Pranzo, Cena
Servizi: Nessun Wi-Fi, nessuna elettricità, niente doccia calda, bagni esterni
(*Wi-Fi, elettricità e doccia disponibili a pranzo a Kyzyl Shoro)

GIORNO 6 - 08 agosto

Verso il campo yurta di Jiptick via il villaggio di Kozhokelen e il passo Sary Bell

Trekking: 24 km, 9 ore

Dislivello positivo: +1299 m Dislivello negativo: -1095 m

Dopo colazione, si attraversa il torrente e si sale al passo Sarybell (3.132 m, 1 ora). Da qui, viste sui monti Kichik Alay e sulle formazioni rocciose rosse della "Gola dei Tre Draghi". Discesa tra pareti rocciose fino al villaggio di Kozhokelen (3 ore), pranzo in guesthouse (con Wi-Fi, elettricità e doccia calda*).

Nel pomeriggio, facile camminata lungo il fiume fino al campo yurta ai piedi del passo Jiptick (3 ore). Lungo il percorso si incontrano nomadi con i loro animali. Cena con una famiglia locale e pernottamento in yurta.

Alloggio: Campo yurta condiviso

Pasti inclusi: Colazione, Pranzo, Cena

Servizi: Nessun Wi-Fi, nessuna elettricità, niente doccia calda, bagni esterni

(*Wi-Fi, elettricità e doccia disponibili durante il pranzo a Kozhokelen)

GIORNO 7 - 09 agosto

Trek nella valle di Darbazatash attraversando il passo Jiptick (4.185 m)

Trekking: 16 km, 8 ore
Dislivello positivo: +1150 m
Dislivello negativo: -931 m

Dal campo yurta si segue il fiume per 1 ora fino ai piedi del passo, poi salita a zig-zag di 2 ore fino al Jiptick Pass (4.185 m). In lontananza, si vedono le vette del Pamir, incluso il Pik Lenin (7.134 m) in caso di cielo sereno. Dopo pranzo, discesa ripida verso la valle di Darbazatash (3 ore). Cena e notte in yurta a 3.274 m.
Alloggio: Campo yurta condiviso
Pasti inclusi: Colazione, Pranzo al sacco, Cena
Servizi: Nessun Wi-Fi, nessuna elettricità, niente doccia calda, bagni esterni

GIORNO 8 - 10 agosto

Villaggio di Sary Mogol - Tulpar Kol Lake

Trekking: 11 km, 3 ore
Dislivello positivo/negativo: +40 m / -320 m

Passeggiata fino al villaggio di Sary Mogul (3 ore). Arrivo presso la vostra casa locale e pranzo con piatti fatti in casa. Tempo per una doccia e per usufruire del WiFi*. Dopo pranzo, trasferimento in auto al campo di yurte presso il Lago Tulpar Kol, vicino al Campo Base del Picco Lenin (1 ora). Tulpar Kol è un insieme di laghi situati ai piedi delle montagne del Pamir – un luogo ideale per la fotografia e per passeggiate leggere. Cena e pernottamento in yurta.
Pasti inclusi: Colazione, Pranzo al sacco
Servizi: Campo di Yurta

GIORNO 09 - 11 agosto

Ascesa al Passo Traveller's (4.150 m) ➜ Ritorno a Osh

Trekking: 20 km, 6 ore
Dislivello positivo/negativo: +760 m / -760 m
Trasferimento in auto: 5 ore

Partenza mattutina. Dopo la colazione si cammina verso il campo base del Pik Lenin, poi salita al Traveller's Pass (ultimo tratto a zig-zag ripido). Vista incredibile su ghiacciai e, dalla cima, sul Lenin Peak (7.134 m), la vetta più alta della zona. Pranzo al sacco al punto panoramico, ritorno al campo e partenza in auto per Osh (5 ore).
Pasti inclusi: Colazione, Pranzo al sacco
Servizi: Ritorno in Gest-house

GIORNO 10 - 12 agosto

Osh ➜ volo ➜ Italia

Colazione, Trasferimento all'aeroporto e partenza per l'Italia. Fine dei nostri servizi.

Informazioni Utili

PARTENZA DI GRUPPO CON ACCOMPAGNATORE AZALAI:
03 - 12 agosto

QUOTA BASE da 02 PAX : € 2100
QUOTA BASE da 04 PAX : € 1730
QUOTA BASE da 06 PAX : € 1550
QUOTA BASE da 08 PAX : € 1450
Suppl. camera singola ad Osh: € 80

Piano voli da Bologna: € 800 (da riconfermare al momento della prenotazione)

da	a	Partenza	Arrivo
Bologna BLQ-IT	Istanbul SAW-TK	Lun 03 ago 15:25	Lun 03 ago 18:55
Istanbul SAW-TK	Osh OSS-KG	Lun 03 ago 22:05	Mar 04 ago 05:50
Osh OSS-KG	Istanbul SAW-TK	Mer 12 ago 07:10	Mer 12 ago 09:45
Istanbul SAW-TK	Bologna BLQ-IT	Mer 12 ago 12:40	Mer 12 ago 14:20

Piano voli da Milano : € 800 (da riconfermare al momento della prenotazione)

da	a	Partenza	Arrivo
Bergamo Orio Al Serio BGY-IT	Istanbul SAW-TK	Lun 03 ago 11:45	Lun 03 ago 15:25
Istanbul SAW-TK	Osh OSS-KG	Lun 03 ago 22:05	Mar 04 ago 05:50
Osh OSS-KG	Istanbul SAW-TK	Mer 12 ago 07:10	Mer 12 ago 09:45
Istanbul SAW-TK	Bergamo Orio Al Serio BGY-IT	Mer 12 ago 14:20	Mer 12 ago 16:10

E' possibile partire anche dagli altri aeroporti dove parte Turkish/Pegasus come Roma, Napoli ecc.

LA QUOTA COMPRENDE:

- ★ Trasferimenti da/per l'aeroporto
- ★ Tutti i trasferimenti come da programma
- ★ Pernottamenti come da programma
- ★ Pasti come da programma: Tutti i pasti durante il trekking, colazioni giorno 3 e giorno 9 ad Osh
- ★ Visite e ingressi come da programma
- ★ Guida locale inglese
- ★ Accompagnatore Azalai dall'Italia

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ★ Voli da/per l'Italia da richiedere al nostro booking
- ★ Check-in sui voli e preassegnazione dei posti
- ★ Pasti e bevande non menzionati nel programma: pranzi e cene ad Osh, colazione giorno 2 ad Osh
- ★ Supplemento camera singola
- ★ Spese personali
- ★ Mance e facchinaggio, telefono e lavanderia
- ★ Quota di gestione pratica € 80
- ★ Assicurazione medico-bagaglio e annullamento
- ★ Tutti i servizi non menzionati chiaramente nel programma

N.B: Si prega di notare che la sequenza del tour e i siti visitati possono essere modificati a causa delle condizioni climatiche e a discrezione della compagnia o della guida.

INFORMAZIONI

AZALAI

Organizzazione tecnica
AZALAI
Orizzonti Ritrovati
di Vittorio Coccoletti