

CINA

LUNGO LA VIA DELLA SETA

LANZHOU / LABRANG / BADAIN JARAN / ZHANGYE / JIAYUGUAN /
DUNHUANG / TURPAN / KASHGAR / LAGO KARAKUL



17 GIORNI



15 NOTTI



GIORNO 1 sabato 13 giugno

Italia - partenza per la Cina

Arrivo in aeroporto in tempo utile, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza per la Cina. Notte in volo.

GIORNO 2 domenica 14 giugno

Arrivo a Lanzhou

Arrivo all'aeroporto di Lanzhou, l'antico centro carovaniero della Via della Seta, disbrigo delle formalità d'entrata, incontro con il nostro personale locale e trasferimento in hotel. Lanzhou è stato uno degli snodi principali lungo l'antica Via della Seta e ancora oggi è possibile vedere alcune tracce della sua ricca storia.

*Se il tempo di arrivo lo permette, visita del **Museo Provinciale del Gansu**, che ospita un'affascinante collezione di manufatti legati alla via della seta. Il pezzo forte del museo è rappresentato dal famoso gruppo bronzeo del Cavallo Volante del Wuwei, risalente a 2000 anni fa e ritrovato sotto un tempio, in una tomba della dinastia Han nel 1969. Il cavallo, alto 14 cm, è rappresentato al galoppo con lo zoccolo frontale che calpesta una rondine in volo.*

*Successivamente scopriremo il **ponte Zhongshan**, completato nel 1909 con tecnologia tedesca e diventato uno dei simboli architettonici di Lanzhou, collegando passato e presente lungo questo corso d'acqua millenario. La **Statua della Madre del Fiume Giallo** simboleggia il ruolo vitale del Fiume Giallo come "culla della civiltà cinese". Si trova sul lungofiume e rappresenta uno dei punti più iconici e fotografati della città.*

Pernottamento in hotel Lanzhou Zhongchuan o similare. Mezza pensione con cena.

GIORNO 3 lunedì 15 giugno

Lanzhou - Grotte del Tempio Bingling - Xiahe (240 km / 4 ore circa)

Prima colazione. Quindi partenza per la visita delle **Grotte del Tempio Bingling** a cui è possibile arrivare solo in barca navigando sul Fiume Giallo (trasferimento in barca veloce 20 min circa a tratta). Partendo dalla diga della Gola di Liujia attraversiamo la gola per entrare nel tempio lungo 200 metri scavato nella roccia e costruito tra il III e il XVIII secolo durante la dinastia Ming. Le Grotte del Tempio Bingling sono considerate un'importante testimonianza di arte buddhista e contribuisce alla ricerca sulla storia dell'arte cinese e della diffusione del Buddhismo in Cina. Bingling significa "Diecimila Buddha" in lingua tibetana e oggi giorno conta 183 loculi, circa 800 statue di Buddha e affreschi ben conservati. La posizione sulle scogliere aggiunge un elemento spettacolare al sito, rendendolo un luogo di grande significato storico e artistico. Dopo la visita trasferimento a Xiahe e pernottamento in hotel Jlusheng, Pande Tibetan Family o similare. Pensione completa.

GIORNO 4 martedì 16 giugno

Xiahe e Monastero di Labrang - Tongren (110 km / 2,5 ore circa)

Prima colazione. Xiahe, situata nella provincia di Gansu, offre panorami spettacolari con montagne, valli, prati e villaggi tibetani circostanti, ma è famosa soprattutto per uno dei monasteri più importanti del Buddhismo tibetano dei "Berretti Gialli": il **Monastero Labrang**. Fondato nel 1709 da Jamyang Zhaypa, un monaco della setta Gelugpa, il monastero ha cresciuto la sua importanza nel corso degli anni. Il complesso comprende numerosi edifici, cortili e sale con intricati dettagli artistici e colori vivaci, gli appartamenti del Buddha vivente e quelli dei monaci residenti. All'apice del suo splendore questa struttura religiosa accoglieva quasi 4000 monaci, che furono però decimati durante la Rivoluzione Culturale. Da allora il loro numero è andato nuovamente aumentando e oggi si contano circa 1200 monaci provenienti dal Qinghai, dal Gansu, dal Sichuan e dalla Mongolia Interna. Al termine della visita, escursione su una delle colline circostanti il monastero e successivamente trasferimento a Tongren.

Pernottamento in hotel. Pensione completa.



GIORNO 5 mercoledì 17 giugno

Tongren - Monasteri Wu Tun Si e Ta'Er - Xining (160 km / 2,5 ore circa)

Prima colazione in hotel. Partenza per la visita del **WuTun Si** (Monastero Alto e il Basso), sede della famosa scuola di artisti-monaci fondata nel XVI secolo e le cui opere d'altissimo livello (dipinti e sculture) sono disseminate in tutto il Tibet. La famosa arte di Repkong (Tongren), è appannaggio non solo dei monaci della scuola di Wutun. Infatti anche la popolazione non monastica dei villaggi dei dintorni annovera un non usuale numero di abili artisti, che si tramandano lo stile e le tecniche da varie generazioni familiari. Dopo pranzo in ristorante locale, partenza per Xining. Sosta al **Monastero di Ta'er** (il Monastero di Kumbum). Visita dell'università monastica di **Kumbum Jampaling***, che si trova ad una trentina di chilometri dalla città ed è uno dei cinque grandi centri di studio della scuola Gelugpa in Tibet. Fu edificata nel XVI secolo da Rinchen Tsondu, discepolo del grande maestro Tsong Khapa, attorno a un albero e allo stupa che segnano il luogo in cui egli nacque. Divenne uno dei centri monastici principali del Tibet, con una miriade di templi e conventi e nei secoli subì attacchi e saccheggi anche da parte dei musulmani. Negli anni '90 venne in buona parte restaurato e oggi ospita una comunità di monaci di cui i tibetani sono circa la metà. Arrivo a Xining (2280 m) e sistemazione in hotel Xining Mansion o similare. Pensione completa.

**l'entrata all'università di Kumbum Jampaling non è sempre garantita*

GIORNO 6 giovedì 18 giugno

Xining - treno per Zhangye - Badain Jaran

Prima colazione. Trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza con il treno veloce verso Zhangye, una destinazione affascinante per esplorare paesaggi geologici unici, siti storici e la diversità culturale della regione nord-occidentale. Proseguimento per Alxa Youqi, porta d'ingresso per il deserto **Badain Jaran**. Da qui si raggiunge (80 km, circa un'ora in 4x4) l'ingresso del deserto, oggi giorno un Parco Nazionale. Alla base delle gigantesche dune molti punti sono adorni di specchi lacustri che presentano diverse sfumature cromatiche: un insieme decisamente unico, reso possibile dall'affioramento delle acque che scorrono sotto la superficie originando dalla catena dei monti Quillan, che si erge più a sud, ai margini meridionali del corridoio del Gansu. Ci si dirige con una bella esplorazione del territorio verso la duna più alta, Bimutu, che si eleva per oltre 600 metri dalla base della valle ed è pertanto tra le più alte al mondo. Scalarla è possibile, ma parecchio impegnativo: dalla cima si gode di uno spettacolo che ripaga lo sforzo, un oceano di dune altissime con un ordinamento irregolare a perdita d'occhio, ornate dal riflesso di diversi laghi alle loro basi. Nella zona di deserto dove si erge la mitica Bimutu vi è anche un lago dove si trova un piccolo tempio tibetano con diversi Stupa. Si alloggia in un campo fisso in yurta. Pensione completa.

GIORNO 7 venerdì 19 giugno

Badain Jaran - Ping Shan Hu Canyon - Zhangye

Prima colazione. Si continua l'esplorazione di queste incredibili dune arrivando infine all'uscita del Parco, tornando poi da qui ad Alxa Youqi. Superata la città per proseguire verso Zhangye, imbocchiamo una via differente rispetto all'andata, rimanendo più ad ovest, e raggiungendo così il **canyon di Ping Shan Hu**. Qui l'erosione ha formato profondi intagli nelle rocce creando un ambiente naturale molto spettacolare, bellissimo da esplorare. Arrivo a Zhangye. Pernottamento in hotel Yujing International o similare. Pensione completa.



GIORNO 8 sabato 20 giugno

Zhangye - Danxia

Prima colazione e visita del famoso **Tempio del Grande Buddha** del XI secolo che conserva il più grande Buddha Dormiente della Cina. La statua è lunga 35 m circa ed è ricoperta di oro e colori, circondata da figure d'argilla e da pitture murali, il soffitto e le travi sono decorate con incisioni nel legno che raffigurano dragoni, tigri, leoni ed elefanti. Successivamente visita delle incredibili "montagne arcobaleno" del Parco Geologico Nazionale **Zhangye Danxia**. Le montagne, che sembrano la tavolozza dei colori di un pittore, si estendono per circa 300 chilometri quadrati, creando uno scenario degno di un mondo fantastico. Si tratta di una zona a bassa piovosità vicina al deserto del Gobi e la composizione è il risultato di depositi di vari minerali di pigmentazione diversa. Le increspature della terra, causate dalla collisione della placca indo-australiana con l'Eurasia, hanno portato alla nascita di questo paesaggio surreale. Pernottamento in hotel Linze Gonghang o similare presso Zhangye Danxia. Pensione completa.

GIORNO 9 domenica 21 giugno

Danxia - Jiayuguan (230 km / 3 ore circa)

Prima colazione. Al mattino visita della sezione **Bingou Danxia**. In questa area le montagne si estendono per circa 300 chilometri quadrati, creando uno scenario degno di un mondo fantastico. Si tratta di una zona a bassa piovosità vicina al deserto del Gobi. La composizione – che fa venire in mente l'unione di bottiglie di sabbia colorata – è frutto di depositi successivi di vari minerali di pigmentazione diversa. Le increspature della terra, causate dalla collisione della placca indo-australiana con l'Eurasia, hanno portato alla nascita di questo paesaggio surreale. La visita è effettuata a piedi con il supporto di alcuni veicoli (si prevede 1,30 di visita). Al termine della visita partenza alla volta di Jiayuguan. Visita della **Grande Muraglia "sospesa" di Jiayuguan**, che segna il limite occidentale della Grande Muraglia ed è considerata un punto focale per la nascita della "Via della Seta" in quanto era un passaggio obbligatorio per giungere in varie aree dell'Asia. Ci troviamo nel punto più stretto del Corridoio di Hexi, da dove si possono ammirare sia le montagne innevate della catena Qilian, che il Deserto del Gobi. Pernottamento in hotel Jiayuguan Yikun, Kunyi Time o similare. Pensione completa.

GIORNO 10 lunedì 22 giugno

Jiayuguan - Dunhuang (380 km / 5-6 ore circa)

Prima colazione e partenza alla volta di Dunhuang. Dopo pranzo visiteremo il lago Yueyaquan, conosciuto anche come **Lago della Luna Crescente**, e le spettacolari **Dune Cantanti Mingshashan**, così maestose che sembrano cadere sulla città, la più alta infatti raggiunge ben 1775 metri. Vi sembrerà di tornare indietro nel tempo, all'epoca delle carovane di mercanti cariche di tessuti, spezie, the e pietre preziose. Finiremo la serata con la visita al **Mercato Shazhou**, il più grande e "squisito" di Dunhuang dove ceneremo. Pernottamento in hotel Dunhuang Tianrun Yibo o similare. Mezza pensione con pranzo e cena libera al mercato.

GIORNO 11 martedì 23 giugno

Dunhuang - Liuyuan - treno per Turpan

Prima colazione e visita delle magiche **Grotte di Mogao** per scoprire i misteri di questo tesoro di arte buddhista dal valore inestimabile dichiarato Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO. Conosciute anche come le grotte dei Diecimila Buddha, le grotte di Mogao si trovano ai piedi della montagna Mingsha e custodiscono all'interno oltre 2000 statue colorate e 45000 mq di affreschi di arte buddhista realizzati in 1000 anni circa. All'interno del Visitor Centre sarà possibile vedere un filmato di 40 minuti circa sulla Via della Seta e successivamente con la guida locale di Mogao esploreremo 8 grotte. Trasferimento alla stazione ferroviaria di Liuyuan e partenza verso Turpan, antica città di etnia Uighur. Pernottamento in hotel Turpan Jinjiang Metropoli o similare. Pensione completa.



GIORNO 12 mercoledì 24 giugno

Turpan

Prima colazione e partenza per la visita del più antico **villaggio uiguro Tuyuq**, situato in mezzo alle Montagne Fiammeggianti e famoso per essere stato il luogo sacro del buddismo e dell'Islam. In seguito scopriremo le **Grotte dei Mille Buddha Bezklik**, la tomba di Maza e i vecchi edifici dell'antico villaggio, circondato dagli imponenti tralicci d'uva e dalle storie degli avventurieri di tutto il mondo. Finiamo la giornata esplorando lo scenario delle **Rovine dell'antica città Jiaohe** che si trovano tra due fiumi su un altopiano in cima a una scogliera di oltre 30 metri. Con una storia di 2.300 anni Jiaohe sono le rovine d'epoca meglio conservate in Cina e sono incluse nella Lista del Patrimonio Mondiale dal 2014. Pernottamento in hotel Turpan Jinjiang Metropoli o simile. Pensione completa.

GIORNO 13 giovedì 25 giugno

Turpan - volo per Kashgar

Prima colazione e visita al caratteristico **sistema di irrigazione Karez**, che ha permesso lo sviluppo e la crescita della popolazione in una regione desertica per secoli. Non lontano dai pozzi Karez si trova il meraviglioso **minareto Sugong**, il più grande minareto islamico in Cina, costruito nel 1778. Al termine delle visite trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo verso Kashgar, nel più remoto nord ovest della Cina. Considerata un altro dei punti nevralgici dell'antica Via della Seta, la città di Kashgar è stata un importante centro di scambi commerciali e culturali per almeno 2 millenni. Pernottamento in hotel Kashgar Qinbagh o simile. Pensione completa.

GIORNO 14 venerdì 26 giugno

Kashgar

Prima colazione e partenza per la visita della città. Scopriremo la **Città Vecchia** di Kashgar con i suoi vicoli stretti, case di paglia e mattoni; la sacra **Moschea Id Kah** del XV secolo, una delle più grandi e più frequentate in Cina; la famosa **via Zhiren** (la Strada degli Artigiani), un'ottima occasione per vedere da vicino i prodotti tipici della regione: porcellane, rame, oggetti in legno. Pernottamento in hotel Kashgar Qinbagh o simile. Pensione completa.
N.B. in giornata il gruppo dovrà richiedere personalmente con la guida il permesso per la visita del lago Karakul

GIORNO 15 sabato 27 giugno

Kashgar - Lago Karakul - Kashgar

Prima colazione. Seguendo la celebre Karakoram Highway, che collega Kashgar a Islamabad, si attraversano paesaggi spettacolari fino a raggiungere il magnifico **Lago Bulongkol** sull'altopiano del Pamir, un'enorme area montuosa a un'altitudine compresa tra i 3.500 e i 5.000 metri, con cime che superano i 7.000 metri. Raggiungeremo poi il suggestivo **Lago Karakul**, situato ai piedi del "Padre dei Ghiacciai" - Monte Muztagata, dove i riflessi degli allevamenti locali sull'acqua creano un'atmosfera surreale.

Rientro a Kashgar in tarda serata e pernottamento in hotel Qinbagh o simile. Pensione completa.

GIORNO 16 domenica 28 giugno

Kashgar - volo per Pechino

Prima colazione e partenza per la visita del vivace **mercato degli animali**: ogni domenica la gente del posto porta qui gli animali per la compravendita. Anche se non siete interessati a comprare una pecora o capra, sarà un momento molto particolare per l'immersione nella cultura e nel cuore della città. Trasferimento in aeroporto di Kashgar in tempo utile per il volo domestico verso Pechino. Mezza pensione con pranzo.

GIORNO 17 lunedì 29 giugno

Pechino - volo di rientro

Proseguimento con il volo internazionale di rientro in Italia.

Informazioni Utili

PARTENZA DI GRUPPO (8 -12 PAX):

13 GIUGNO 2026

QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA PER PERSONA: € 3500

Supplemento camera singola: € 550

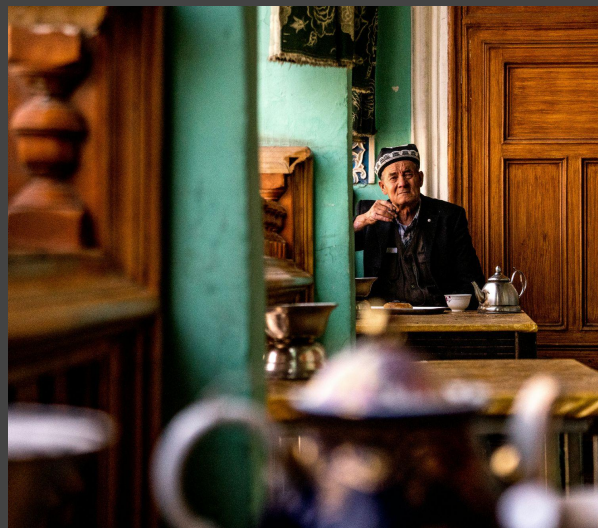
LA QUOTA COMPRENDE:

- ★ Trasporto in veicolo privato adeguato al numero dei partecipanti
- ★ Pernottamenti in camera doppia con prima colazione come da programma
- ★ Volo domestico Turpan - Kashgar
- ★ Biglietti dei treni (Xining-Zhangye; Liuyuan-Turpan)
- ★ Tutti i trasferimenti da e per gli aeroporti e le stazioni
- ★ Pasti come da programma
- ★ Visite e ingressi come da programma
- ★ 2 bottiglie d'acqua al giorno
- ★ Tasse locali
- ★ Permessi per il lago Karakul
- ★ Guide locali parlanti inglese
- ★ Accompagnatore dall'Italia a partire da 8 partecipanti

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ★ Voli Italia-Lanzhou & Kashgar-Italia da richiedere al nostro booking
- ★ Check-in e preassegnazione dei posti sui voli
- ★ Visto Cina **non necessario fino a 30 giorni di permanenza**
- ★ Pasti e bevande non menzionati nel programma
- ★ Supplemento camera singola € 550
- ★ Spese personali
- ★ Mance e facchinaggio
- ★ Telefono e lavanderia
- ★ Quota di gestione pratica € 80
- ★ Assicurazione medico-bagaglio
- ★ Assicurazione annullamento facoltativa da richiedere al nostro booking
- ★ Tutti i servizi non menzionati chiaramente nel programma

INFORMAZIONI



Organizzazione tecnica
AZALAI travel experience design
Orizzonti Ritrovati di Coccoletti Vittorio

www.azalai.info
info@azalai.info