

CINA

YUNNAN: A SUD DELLE NUVOLE

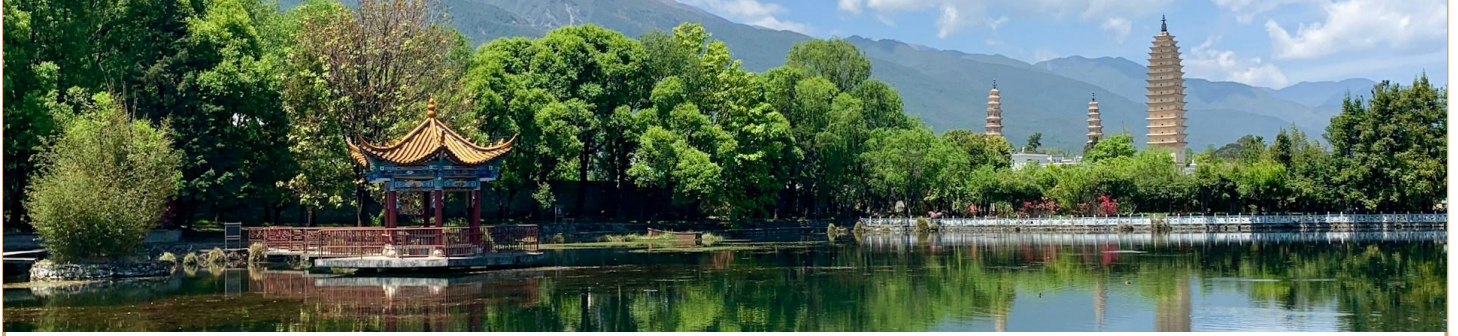
RAOSANLING FESTIVAL DELL'ETNIA BAI A DALI



16 GIORNI



14 NOTTI



GIORNO 1 lunedì 01 giugno

Italia - partenza per la Cina

Arrivo in aeroporto in tempo utile, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza per lo Yunnan, "a sud delle nuvole".
Notte in volo.

GIORNO 2 martedì 02 giugno

Arrivo a Kunming (1900 m)

Arrivo all'aeroporto di Kunming, incontro con il nostro personale locale e trasferimento in hotel. Kunming, capitale della provincia dello Yunnan nel sud-ovest della Cina, è conosciuta per il suo clima temperato durante tutto l'anno, che le ha valso il soprannome di "Città dell'Eterna Primavera". Le estati sono piacevolmente miti e gli inverni raramente rigidi, rendendo Kunming una destinazione ideale in ogni stagione. Il nome della città deriva da un antico gruppo etnico, i Kunmi, oggi scomparso, a testimonianza delle profonde radici storiche e culturali dell'area. Grazie alla sua posizione strategica, Kunming rappresenta inoltre la porta d'accesso ideale per scoprire la straordinaria natura e la ricca diversità culturale dello Yunnan.

Tempo libero a disposizione per il riposo dopo il lungo viaggio oppure visite facoltative.

Pernottamento presso Jinbi Club Chinese Courtyard Hotel o similare. Mezza pensione con cena.

GIORNO 3 mercoledì 03 giugno

Kunming - Foresta di Pietra - Jianshui (200 km circa / 1940 m)

Partenza verso il sito UNESCO della **Foresta di Pietra di Naigu**. Qui le spettacolari formazioni carsiche si ergono su dolomia, offrendo un panorama diverso da quello della Foresta di Pietra principale, fatta di puro calcare. Vi aspetta un'escursione guidata leggera, ideale per esplorare questo luogo meno frequentato e immergervi nella sua straordinaria tranquillità.

Nel pomeriggio, proseguimento verso Jianshui, città dal ricco passato storico e dall'architettura ben conservata, che offre uno sguardo affascinante sulla storia dello Yunnan. Jianshui è considerata un vero e proprio museo a cielo aperto, grazie ai suoi palazzi storici, alle residenze tradizionali e ai suggestivi ponti ad arco, realizzati nel corso dei secoli da oltre 100 architetti durante le dinastie Yuan, Ming e Qing. Visita dell'**antica città di Jianshui**, con le sue pittoresche strade antiche e l'architettura tradizionale dell'epoca Qing dal fascino imperiale, e della **Torre Chaoyang**, spesso chiamata "Piccolo Tiananmen", imponente porta monumentale che segna l'ingresso orientale della città storica. Pernottamento a Jianshui, presso il Wangyungui Hotel o similare. Mezza pensione con pranzo.

GIORNO 4 giovedì 04 giugno

Jianshui - Yuanyang (90 km circa / 1200-2000 m)

Al mattino, visitate il **Tempio di Confucio**, uno dei più grandi della Cina, secondo solo a quello di Qufu. È una testimonianza dell'importanza storica di Jianshui come centro di apprendimento. Visita del **Ponte dei Due Draghi**, uno dei più celebri ponti storici in pietra della Cina meridionale, risalente alla dinastia Qing. Caratterizzato da eleganti arcate e da una raffinata lavorazione della pietra tipica dell'architettura tradizionale cinese, il ponte è considerato uno degli esempi meglio conservati e più affascinanti di ingegneria antica della regione. Proseguite poi con la visita al **Giardino della Famiglia Zhu**, un complesso residenziale della dinastia Qing splendidamente conservato, che mostra l'architettura tradizionale cinese e il design dei giardini. Offre uno spaccato sulla vita delle famiglie benestanti dell'epoca.

Nel pomeriggio, proseguimento in auto verso Yuanyang sull'altopiano dei monti Ailao Shan, dove le piantagioni di tè si alternano alle risaie terrazzate. Yuanyang è una cittadina affascinante suddivisa in due aree principali: la parte moderna, Nansha, situata a valle, e la più antica Xinjie, arroccata sulla sommità di una montagna a sud, lungo l'antica via che conduce verso il Vietnam. I territori circostanti sono abitati dalle minoranze etniche Yi e Hani, custodi di tradizioni secolari che contribuiscono a rendere questa regione particolarmente autentica e ricca di fascino culturale. Dopo aver ammirato il tramonto sulle **terrazze di riso di Bada**, sistemazione presso l'hotel Oness Resort Yuanyang Terrace o similare. Mezza pensione con pranzo.



GIORNO 5 venerdì 05 giugno

Yuanyang (1200-2000 m)

Giornata interamente dedicata alla scoperta delle spettacolari **Terrazze di Riso di Yuanyang**, riconosciute Patrimonio dell'Umanità UNESCO per il loro straordinario valore culturale e paesaggistico. Queste terrazze rappresentano un capolavoro di ingegneria agricola del popolo Hani, che le coltiva da oltre 1.000 anni.

Sveglia di primo mattino per assistere all'indimenticabile **alba a Duoyishu**, considerata il punto panoramico per eccellenza per ammirare il sorgere del sole sulle terrazze, quando luci e riflessi creano uno scenario mozzafiato.

Visita del villaggio **Azheke**, uno straordinario esempio di insediamento tradizionale dell'etnia Hani, perfettamente conservato. Il villaggio mantiene intatti lo stile architettonico originale e l'impianto urbanistico tradizionale, espressione del profondo equilibrio tra la comunità Hani e il celebre paesaggio delle risaie terrazzate circostanti.

A seguire, soft trekking (1h30 - 2h30 di passeggiata, livello semplice) nel villaggio Hani di **Qingkou**, uno degli esempi meglio conservati di insediamento tradizionale. Qui sarà possibile osservare le caratteristiche case a forma di fungo e avvicinarsi allo stile di vita autentico della comunità locale. Nel tardo pomeriggio, trasferimento a **Laohuzui** (Bocca della Tigre) per godere dello spettacolare tramonto: le terrazze, con i loro pendii ripidi e disegni intricati, si tingono di colori caldi offrendo uno dei panorami più suggestivi dell'intera regione.

Pernottamento presso l'hotel Oness Resort Yuanyang Terrace o similare. Mezza pensione con pranzo.

N.B. In conformità con le tradizioni locali, alcune aree rituali sono accessibili unicamente agli uomini.

Quando visitare le Terrazze di Riso di Yuanyang?

- Fine marzo – metà aprile: Fase di irrigazione e riflesso dell'acqua, le terrazze sono piene d'acqua e riflettono il cielo, creando scenari spettacolari all'alba e al tramonto.

- Maggio - giugno: Fase di crescita del riso, le terrazze diventano verdi, mostrando colori brillanti e vivaci.

Ottimo periodo per vedere la vita rurale Hani in piena attività.

- Settembre - ottobre: Fase della raccolta del riso, le terrazze si tingono di oro e giallo intenso, creando uno spettacolo soprattutto al tramonto.

GIORNO 6 sabato 06 giugno

Yuanyang - Kunming - treno per Dali (2000 m)

La mattina è dedicata alla scoperta dei **mercati locali**, un'esperienza vivace e autentica che offre un assaggio della cultura e della vita quotidiana della regione. Successivamente, trasferimento in auto verso Kunming (circa 5 ore).

Da Kunming si prende il treno ad alta velocità per Dali, antica capitale dei regni di Nanzhao e Dali, che conserva un ricco patrimonio storico e culturale. Situata a 1.900 metri di altitudine, Dali è immersa nel suggestivo paesaggio montano della maestosa catena del Cangshan (il "Monte di Giada Verde"), le cui vette raggiungono i 4.000 metri. Ai piedi delle montagne si estende il Lago Erhai, conosciuto come il "Lago a Forma di Orecchio", che copre una superficie di 250 km², risultando il settimo lago d'acqua dolce più grande della Cina.

All'arrivo, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel. Passeggiata nel centro storico di Dali, caratterizzato da architettura tradizionale, stradine suggestive e vivaci mercati locali, ideali per immergersi nell'atmosfera della città.

Pernottamento presso Dali Neverland Boutique Hotel o similare. Mezza pensione con pranzo.



GIORNO 7 domenica 07 giugno

Dali - Xizhou - Zhoucheng - Dali

Partenza alla scoperta di **Xizhou** ("città felice"), un'antica cittadina perfettamente conservata che offre un'autentica immersione nello stile di vita e nella cultura tradizionale del popolo Bai. Prima del 1949, Xizhou era il principale centro commerciale del popolo Bai, e molte famiglie prosperavano grazie agli scambi e al commercio. I ricchi commercianti Bai edificarono raffinate residenze, curate nei minimi dettagli, e si impegnarono a preservarle, insieme alle tradizioni familiari e culturali, anche durante i turbolenti anni della Rivoluzione Culturale. Qui potrete partecipare a una tradizionale **cerimonia del tè** in tre portate, guidata dalla comunità Bai, per comprendere meglio le loro usanze e il modo di vivere. Proseguimento con la visita di **Zhoucheng**, il più grande villaggio Bai della regione di Dali, dove l'autenticità della vita quotidiana è preservata come in un museo a cielo aperto. Passeggiando tra le abitazioni tradizionali, scoprirete l'architettura, gli artigianati e le tradizioni che rendono unica questa cultura millenaria.

*In serata sarà possibile fare una rilassante **crociera panoramica sul lago Erhai**, ammirando le montagne e i villaggi circostanti (attività facoltativa con supplemento).*

Pernottamento presso Dali Neverland Boutique Hotel o similare. Mezza pensione con pranzo.

GIORNO 8 lunedì 08 giugno

Dali - Raosanling Festival

Giornata interamente dedicata a un'autentica esperienza culturale dell'etnia Bai, legata al tradizionale Festival Raosanling (Cerimonia di Culto delle Tre Pagode), uno degli eventi annuali più importanti per la comunità Bai di Dali. In mattinata, visita dell'area delle **Tre Pagode del Tempio di Chongsheng**, dove le comunità Bai locali si riuniscono per partecipare a cerimonie rituali e processioni festive. I partecipanti indossano coloratissimi costumi tradizionali e prendono parte a riti che fondono antiche credenze, musica e celebrazioni collettive, creando un'atmosfera vivace e profondamente spirituale. Si tratta di un evento autentico e genuino, che offre una rara opportunità di osservare da vicino la vita spirituale e le tradizioni viventi del popolo Bai.

Dopo il pranzo in un ristorante locale, il pomeriggio prosegue con una passeggiata culturale leggera verso villaggi limitrofi o templi locali, seguendo il ritmo e l'atmosfera del festival. La guida fornirà approfondimenti culturali, aiutando a interpretare il significato dei simboli, dei rituali e delle usanze osservate durante le celebrazioni.

Nel tardo pomeriggio rientro a Dali.

Pernottamento presso Dali Neverland Boutique Hotel o similare. Mezza pensione con pranzo.

GIORNO 9 martedì 09 giugno

Dali - Weishan - Donglianhua - Dali

Partenza da Dali al mattino verso **Weishan**, un'antica città con oltre 600 anni di storia, situata ai piedi del monte Ailao nello Yunnan occidentale e nota come luogo di nascita del Regno di Nanzhao. Inizierete con una passeggiata lungo le vie principali della città antica, concentrandovi soprattutto sull'area della porta storica. Il tracciato urbano, risalente alle dinastie Ming e Qing, è ancora ottimamente conservato, mentre la vita quotidiana locale si mostra in tutta la sua autenticità. Proseguimento verso il villaggio di **Donglianhua**, un tranquillo borgo tradizionale noto per la sua atmosfera rurale, le antiche abitazioni e i campi circostanti. Qui è ideale fare una passeggiata lenta, scattare fotografie e immergersi nella vita quotidiana locale, più che nella semplice visita di monumenti. Rientro a Dali in serata e pernottamento presso Dali Neverland Boutique Hotel o similare. Mezza pensione con pranzo.



GIORNO 10 mercoledì 10 giugno

Dali - treno per Lijiang - Yuhu - Lijiang (2400 m)

Partenza in treno ad alta velocità per Lijiang, un vero e proprio museo a cielo aperto di ponti: sul corso del fiume Yuhei – il “Fiume di Giada” – si ergono oltre 350 ponti di vario tipo, tra cui ponti a galleria, ad arco, in pietra e in legno, molti dei quali risalenti a 400-500 anni fa. Fin dai tempi antichi, la città è stata la residenza del popolo Naxi e del suo ricco patrimonio culturale Dongba. Il termine “Dongba” nel dialetto Naxi significa “uomo saggio” o, più precisamente, colui che recita le scritture nei villaggi montani, ovvero lo sciamano. Con Dongba si indica anche la scrittura Naxi, l’ultima scrittura pittografica ancora in uso nel mondo. Il popolo Naxi costituisce l’etnia più numerosa dello Yunnan settentrionale, e la città intera conserva la memoria delle loro tradizioni e della loro cultura millenaria. Grazie a questo straordinario patrimonio, Lijiang è stata dichiarata Patrimonio dell’Umanità UNESCO nel 1997. All’arrivo, esplorazione dell’affascinante **Città Vecchia di Dayan**, un labirinto di stradine acciottolate e architettura tradizionale Naxi. Passeggiando con la guida, si approfondirà la storia e il significato culturale di questo luogo unico, assaporando anche il ritmo lento e autentico della vita locale. Proseguimento con la visita al celebre **Stagno del Drago Nero**, uno dei luoghi simbolo di Lijiang: nelle sue acque tranquille si riflette il maestoso Monte Nevoso del Drago di Giada (Jade Dragon Snow Mountain), regalando uno scenario spettacolare e tra i più fotografati dello Yunnan. Nei pressi si trova il museo dedicato alla cultura Dongba dell’etnia Naxi e ospita una ricca collezione di scritture Dongba, strumenti rituali, costumi tradizionali e oggetti cerimoniali legati alle antiche credenze sciamaniche. Nel pomeriggio, visita al villaggio **Yuhu**, che conserva il suo carattere tradizionale Naxi, con case in pietra e atmosfere autentiche, offrendo uno spaccato della vita rurale locale.

*In serata sarà possibile assistere a un **concerto di Musica Antica Naxi presso la Naxi Music Academy** (attività facoltativa con supplemento) L’esibizione propone brani di musica classica Naxi tramandati da secoli, spesso definiti un vero e proprio “fossile vivente della musica cinese”, eseguiti con strumenti tradizionali e antiche partiture musicali.*

Pernottamento presso l’hotel Artistic Suite o similare. Mezza pensione con pranzo.

GIORNO 11 giovedì 11 giugno

Lijiang - Shuhe - Baisha - Lijiang

Mattina dedicata alla visita del **Monte Nevoso del Drago di Giada** (34 km a nord di Lijiang), uno dei paesaggi naturali più celebri dello Yunnan, famoso per i suoi scenari alpini spettacolari e le vedute dei ghiacciai. Assisterete allo spettacolo **Impression Lijiang**, a circa 3.100 metri di altitudine, un imponente rappresentazione all’aperto diretta da Zhang Yimou, che fonde musica, danza e cultura etnica locale, utilizzando la maestosa montagna innevata come sfondo naturale mozzafiato.

Proseguimento con la visita alla città vecchia di **Shuhe**, uno dei primi insediamenti del popolo Naxi e una tappa significativa lungo la storica Via del Tè e dei Cavalli. Qui si potrà osservare la transizione della comunità Naxi da una società agricola a commerciale, mentre la guida fornirà spiegazioni dettagliate sulla storia e il patrimonio culturale di questo popolo. Nel pomeriggio visita a **Baisha**, villaggio ricco di storia e custode di una cultura Naxi autentica, offrendo un’esperienza unica e arricchente per i viaggiatori che desiderano conoscere da vicino tradizioni e stile di vita locali. Rientro a Lijiang e pernottamento presso l’hotel Artistic Suite o similare. Mezza pensione con pranzo.



GIORNO 12 venerdì 12 giugno

Lijiang - Gola del Salto della Tigre - Shangri-la (200 km circa / 3200 m)

La mattina inizia con un'immersione nella vita locale al **mercato di Zhongyi**, dove si potranno scoprire specialità regionali e osservare da vicino l'autentica vita quotidiana della comunità.

Partenza verso Shangri-la con una sosta panoramica alla Prima Curva del **Fiume Yangtze**, dove il corso del fiume cambia direzione, creando uno spettacolo visivo straordinario. Il Yangtze (in cinese 长江, Cháng Jiāng) è conosciuto anche come Fiume Azzurro ed è il fiume più lungo della Cina e il terzo più lungo del mondo, dopo il Nilo e il Rio delle Amazzoni. Proseguimento verso la **Gola del Salto della Tigre** (Hutiao Xia), una delle gole più profonde al mondo. Qui i paesaggi drammatici, le acque impetuose del fiume e gli elementi culturali rendono il luogo un vero paradiso per fotografi e appassionati di natura. La gola prende il nome da una leggenda locale, secondo la quale una tigre, per sfuggire a un cacciatore, fece un balzo spettacolare da una parete all'altra nel punto più stretto del canyon, largo appena 25 metri. Dal 2003, il parco nazionale che protegge la gola è stato inserito nella lista dei Patrimoni dell'Umanità UNESCO.

Nel pomeriggio si prosegue per **Zhongdian**, meglio conosciuta come Shangri-La (3200 m), città profondamente radicata nella cultura buddhista tibetana, con i suoi monasteri, templi e tradizioni locali. All'arrivo, passeggiata nella **Città Antica di Dukezong**, centro storico tibetano che riflette il ricco patrimonio culturale della regione, tra cui il famoso grande mulino delle preghiere. Durante la costruzione dell'antica città, gli artigiani locali utilizzarono una particolare argilla bianca, reperibile in loco, per rivestire le pareti esterne degli edifici. Nelle notti di luna piena, la città rifletteva la luce assumendo una luminosità argentata; da qui il nome "Dukezong", che significa "fortezza di pietra bianca", evocando il fascino e la magia di questo antico insediamento tibetano.

Pernottamento presso l'hotel Shangri-la Snowy Region o similare. Mezza pensione con pranzo.

GIORNO 13 sabato 13 giugno

Shangri-la - Deqin (190 km circa / 3300-3400 m)

Partenza da Shangri-La in direzione di Deqin, con una sosta al **Fiume Jingsha**, che descrive un'impressionante curva a U nel canyon, creando una forma elegante. La zona offre spettacolari acque turchesi derivanti dai ghiacciai, che contrastano con le scogliere di calcare bianco. Proseguimento con la visita al **Monastero Dongzhulin**, caratterizzato da una struttura lignea di quattro piani sorretta da 82 grandi colonne. Gli interni e gli esterni sono riccamente decorati con vivaci dipinti. È un importante centro spirituale del Buddhismo tibetano, che ogni anno attira migliaia di fedeli. Sistemazione e pernottamento in Hotel locale a Deqin. Mezza pensione con pranzo.

GIORNO 14 domenica 14 giugno

Deqin - Ghiacciaio Mingyong - Shangri-la

Al mattino, godetevi l'alba sul Monte Meili. Il modo in cui i primi raggi di sole illuminano le cime innevate, creando un bagliore dorato, è uno spettacolo davvero mozzafiato. A seguire, visita al **Tempio Feilaisi**, rinomato come uno dei migliori punti panoramici per osservare la maestosa catena del Monte Meili, in particolare l'iconica vetta Kawagebo, montagna sacra per il popolo tibetano. Proseguimento con la visita al **Ghiacciaio Mingyong**, il più grande e lungo ghiacciaio vallivo della provincia dello Yunnan. La sua imponenza, unita allo sfondo spettacolare delle montagne del Monte Meili, rende questo luogo di grande impatto scenografico. Nel pomeriggio, rientro in auto verso Shangri-La. Pernottamento presso l'hotel Shangri-la Snowy Region o similare. Mezza pensione con pranzo.



GIORNO 15 lunedì 15 giugno

Shangri-la

La giornata inizia con la visita al **Monastero di Songzanlin** (Ganden Sumtseling Gompa), il più importante monastero del Buddhismo tibetano nello Yunnan. Questo complesso monumentale, spesso definito il "Piccolo Potala", rappresenta un punto di riferimento fondamentale per chi è interessato a cultura, religione e storia tibetana. Nel pomeriggio, visita al **Parco Nazionale del Lago Napa**, un'area naturale incontaminata che offre suggestivi paesaggi alpini, con laghi, foreste e ampie praterie. L'escursione consente di esplorare i diversi ecosistemi del parco e, con un po' di fortuna, di osservare la fauna locale. Tra settembre e marzo il lago Napa si trasforma in un importante santuario naturale, richiamando numerose specie rare di uccelli migratori. Negli altri periodi dell'anno l'area è in gran parte asciutta e i vasti prati circostanti diventano pascoli naturali dove si possono osservare yak e bovini, offrendo un suggestivo panorama di vita rurale tibetana. A seguire, visita presso una **famiglia tibetana locale**, per vivere un'esperienza autentica a contatto con le tradizioni e lo stile di vita della popolazione del luogo. Pernottamento presso l'hotel Shangri-la Snowy Region o similare. Mezza pensione con pranzo.

GIORNO 16 martedì 16 giugno

Shangri-la - partenza

Trasferimento all'aeroporto di Diqing Shangri-La in tempo utile per il volo di rientro oppure alla stazione ferroviaria, quindi treno per Kunming e successivamente volo di rientro internazionale.

Informazioni Utili

PARTENZA DI GRUPPO (8 -12 PAX):

01 GIUGNO 2026

QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA PER PERSONA: € 3130

LA QUOTA COMPRENDE:

- ★ Trasporto in veicolo privato adeguato al numero dei partecipanti
- ★ Pernottamenti in camera doppia con prima colazione come da programma
- ★ Biglietti dei treni (Kunming-Dali, Dali-Lijiang)
- ★ Tutti i trasferimenti da e per gli aeroporti e le stazioni
- ★ Pasti come da programma (13 pranzi e 1 cena)
- ★ Visite e ingressi come da programma
- ★ 2 bottiglie d'acqua al giorno sul bus
- ★ Tasse locali
- ★ Guide locali parlanti inglese
- ★ Accompagnatore dall'Italia a partire da 8 partecipanti

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ★ Voli internazionali da richiedere al nostro booking
- ★ Check-in e preassegnazione dei posti sui voli
- ★ Visto Cina **non necessario fino a 30 giorni di permanenza**
- ★ Pasti e bevande non menzionati nel programma (supplemento pensione completa € 300)
- ★ Supplemento camera singola € 450
- ★ Spese personali
- ★ Mance e facchinaggio
- ★ Telefono e lavanderia
- ★ Visite e attività facoltative (crociera panoramica sul lago Erhai € 20 / concerto di Musica Antica Naxi € 25)
- ★ Quota di gestione pratica € 80
- ★ Assicurazione medico-bagaglio
- ★ Assicurazione annullamento facoltativa da richiedere al nostro booking
- ★ Tutti i servizi non menzionati chiaramente nel programma

INFORMAZIONI



Organizzazione tecnica
AZALAI travel experience design
Orizzonti Ritrovati di Coccoletti Vittorio

www.azalai.info
info@azalai.info