

NEL CUORE DEL MEKONG

LAOS E CAMBOGIA



12 GIORNI

AZALAI

09 NOTTI

AZALAI.INFO



GIORNO 1

ITALIA - VOLO

Partenza dall'Italia con volo di linea. Notte in volo e pasti a bordo.

GIORNO 2

VOLO - VIENTIANE

Al vostro atterraggio all'aeroporto incontrerete la vostra guida locale che vi attende per condurvi presso il vostro hotel. Pasti liberi. Pernottamento in hotel.

GIORNO 3

VIENTIANE - VISITA DI VANG VIENG

Prima colazione in hotel.

Oggi farete la visita della capitale del Laos, Vientiane, che è stata profondamente segnata dalla colonizzazione Francese, ma, al contempo, è riuscita a preservare, forte e chiara, la sua identità. Esplorerete i maggiori punti di interesse della città, respirando la preponderante influenza europea, che a tratti si confonde fino a scomparire tra templi ed altre costruzioni dallo stile prettamente orientale;

- Il tempio Vat Sisaket: nonostante la forte influenza Siamese, questo complesso presenta uno stile architeturale unico. Grazie alla sua origine thailandese, fu risparmiato alla distruzione. Oggi, è il più grande e ben preservato tempio della capitale;

- Il tempio Vat PhraKeo: edificato nel 1565 per conservare al suo interno il rinomato Buddha di smeraldo, venne poi ricostruito nel 1942, identico all'originale, in un grazioso giardino. Al suo interno possono essere ammirati pannelli finemente intagliati ed eleganti colonnati, protetti dal tetto spiovente tipico dello stile del nord della Thailandia e del Laos stesso;

- Il chiostro Pha That Louang: venne costruito attorno ad un imponente *stupa* salvato dalla distruzione durante i saccheggiamenti dell'armata Siamese, ma danneggiato dai razziatori Ho nel 1873. Ristrutturato dai francesi nel 1930, è tutt'ora simbolo della Nazione e capolavoro dell'architettura Laotiana, questa struttura rappresenta sia un simbolo religioso, che uno regale;

- L'arco di trionfo Patuxay, dalla cui cima, potrete ammirare mozzafiato viste su Vientiane;

- Il mercato Talat Sao: potrete trovare sia prodotti tipici locali, che beni importati dall'esterno.

Pranzo in ristorante locale. Colazione e Pranzo inclusi, cena libera.

Continuate la vostra avventura per via terrestre alla volta di Vang Vieng, accompagnati da mozzafiato montagne carsiche che si susseguono lungo le rive del fiume Nam Song. Al vostro arrivo, potrete effettuare il check-in presso il vostro hotel.

Distanze: 156 chilometri – 3h 30min



GIORNO 4

VANG VIENG

Prima colazione in hotel.

Nella mattina, raggiungerete Ban Phathao, un piccolo villaggio Hmong a nord di Vang Vieng, che sarà il punto di partenza della vostra avventura. Durante il percorso, attraverserete risaie dal verde acceso, con possenti montagne calcaree ad abbracciare l'orizzonte tutt'intorno. Procederete su idillici sentieri, all'ombra di slanciati alberi tropicali, incrociando gli abitanti dei vicini villaggi, occupati a svolgere le loro mansioni quotidiane. Raggiungerete la prima profonda grotta, conosciuta con il nome di Tham Loup, e successivamente Tham Hoi, un'altra più piccola nelle vicinanze.

Pranzo in un ristorante locale. Ritorno in hotel per rilassarvi e godervi un po' di tempo libero.

Cocktail al tramonto su un rooftop

Incontro con la guida alle 17:00 e trasferimento in città per godersi di un cocktail al tramonto. Sorseggerete un cocktail su un elegante rooftop mentre il sole tramonta, colorando il cielo di arancio e rosa. Un momento perfetto tra gusto, vista mozzafiato e pura magia.

Dopo questa esperienza sarete liberi per cena. Colazione e pranzo inclusi, cena libera.

Trasferimento: Vang Vieng to Ban Phathao 14 chilometri – 30 minuti

Distanze e durata della camminata: 5 chilometri - 2 ore

GIORNO 5

VANG VIENG - TRENO PER LUANG PRABANG -MONTE PHOUSI

Prima colazione in hotel.

Trasferimento alla stazione per il treno a Luang Prabang (alle 10:00). Arrivo a Luang Prabang, trasferimento in hotel per il check.

Dopo il check-in farete la visita dell'antica casa museo Heuan Chan House, una casa tradizionale risalente a oltre 100 anni fa. Questo edificio è situato nella penisola della città di Luang Prabang, patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1995, ed oggi si è trasformato in un museo, dove potrete conoscere le particolarità dell'architettura coloniale Laotiana/Francese. Dopo pranzo, continuerete la vostra visita al Traditional Arts and Ethnology Centre (TAEC), un centro culturale creato per celebrare e preservare le diverse culture e popolazioni etniche del Laos. Attraverso questa visita scoprirete la storia, cultura e tradizioni di alcuni dei 50 gruppi etnici presenti in questo paese.

Dopo la visita ritornerete in hotel per rilassarvi. Alle 17:00 incontro in hotel con la vostra guida parlante italiano e inizierete il tour gastronomico a piedi nel colorato mercato notturno di Luang Prabang, assaggiando alcune delle più famose prelibatezze del Paese. La vostra avventura culinaria inizierà con una deliziosa ciotola di uno dei piatti base della cucina laotiana: il Khao Soi o Pho. Colazione, Pranzo e Cena inclusi.



GIORNO 6

LUANG PRABANG - KHUANG SY - VISITA DI LUANG PRABANG

Oggi inizierete la vostra scoperta del Laos e delle sue tradizioni, cultura e conoscerete a fondo la comunità locale.

Dopo la prima colazione in hotel, iniziate per il tour della città di Luang Prabang:

La città di Luang Prabang è una delle città più belle del Sud-Est asiatico, con la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. La vostra scoperta di Luang Prabang vi porterà nei suoi siti più emblematici e culturalmente ricchi. Per apprezzare appieno la visita in questa città pittoresca, una guida condividerà con voi tutta la sua conoscenza della storia, dell'architettura e della cultura della città.

- Il Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, ha una vasta collezione di oggetti preziosi che in passato appartenevano alla famiglia reale, e una vasta gamma di statuette scoperte nei templi della regione. Qui, potete posare gli occhi sul Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città.
- Il Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, è un complesso di santuari e templi sacri, che espongono alcuni delle migliori arte tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang.

Trasferimento alla cascata di Khuang Sy. Pranzo ad un ristorante alla cascata.

Dopo il pranzo partite per la visita delle cascate di Kuang Sy: Farete un giro alle cascate di Kuang Sy, uno dei punti salienti di Luang Prabang. Queste cascate sono composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi e sono diventate una destinazione da non perdere per chi visita il Laos settentrionale. Godetevi l'ambiente circostante e trascorrete un po' di tempo nuotando e rilassandovi in alcune delle piscine.

Durata della passeggiata: 2 ore

Trasporto: 30 chilometri - 45 minuti / 1 ora

Rientro a Luang Prabang nel pomeriggio. Sosta per la visita a un centro artigianale di tessitura e progetto sociale Ock Pop Tok.

Il Centro di tessitura artigianale di Ock Pop Tok rappresenta una meta imperdibile, se siete incuriositi dall'artigianato locale. Avere un'idea chiara delle varie tecniche sarà incredibilmente immediato, grazie alla possibilità irripetibile di ammirare gli artigiani al lavoro. Successivamente, ritagliatevi un po' di tempo per ammirare un maestoso giardino tropicale, con vista mozzafiato sul possente Fiume Mekong e sulle montagne circostanti.

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel, Pranzo ad un ristorante locale.

Cena libera, possibilità di cenare in hotel o in un ristorante locale a proprie spese Pernottamento in hotel.



GIORNO 07

LUANG PRABANG - PAK OU - LUANG PRABANG

La mattina presto vi avventurerete oltre il centro della città e vi recherete con la vostra guida in un tempio di un villaggio lungo il Mekong per assistere alla cerimonia sacra del Tak Bat. Durante questa solenne celebrazione, i devoti abitanti del villaggio si inginocchiano sul marciapiede, offrendo cibo ai monaci di passaggio vestiti con le loro tuniche arancioni color zafferano. È possibile partecipare a questa cerimonia tradizionale o semplicemente osservarla da una distanza rispettosa, per lasciare ai monaci e agli abitanti del villaggio la loro privacy. In seguito, farete una passeggiata nel tranquillo villaggio, immergendovi nella vita locale e nell'atmosfera tranquilla. Concluderete la mattinata con una deliziosa pausa caffè in un affascinante caffè in riva al fiume, godendovi la pace e la tranquillità di questo villaggio alla periferia di Luang Prabang. Tornerete poi in albergo per una meritata colazione.

Durata della visita: circa 2h30min

Trasporto: 6 km dal centro città - 15 minuti in tuk-tuk

Note:

- *Per partecipare alla cerimonia di Tak Bat bisogna lasciare l'hotel alle 05:30 alle 06:30*
- *I viaggiatori che assistono a questa tradizione, devono indossare abiti adeguati che coprono le gambe e le spalle.*
- *Si prega di non attraversare mai il cammino dei monaci e di scattare solo foto a distanza per mostrare rispetto.*
- *Si prega inoltre di mantenere un'atmosfera tranquilla.*

Dopo la prima colazione, salite su una crociera e navigherete verso le famose grotte di Pak Ou, uno dei siti religiosi più importanti. Quando arriverete, potrete godervi una breve visita per vedere le diverse migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque del Mekong. Dopo, farete il pranzo in una casa locale di Pak Ou, situata in un villaggio vicino alle grotte, e questa esperienza offre uno sguardo sulla vita tradizionale laotiana. Verrete accolti da una famiglia locale e potrete conoscere la loro storia e tradizioni. Verrà servito un pranzo con specialità locali, preparato con prodotti freschi della regione. Dopo il pranzo proseguirete con una passeggiata guidata attraverso il villaggio visitando un tempio e le case tradizionali laotiane, mettendo in luce il patrimonio culturale del Paese. L'esperienza offre un'immersione autentica nella vita del villaggio.

Sulla strada verso Luang Prabang ci fermeremo ad un villaggio famoso per la produzione e arte della carta Sa.

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel, pranzo nella casa locale

Cena libera, possibilità di cenare in hotel o in un ristorante locale a proprie spese

Pernottamento in hotel.



GIORNO 08

LUANG PRABANG – VOLO PER SIEM REAP

Colazione in hotel. Tempo libero fino al trasferimento all'aeroporto per il volo verso Siem Reap. Le stanze sono disponibili fino al mezzogiorno. Arrivo in aeroporto e accoglienza da parte della vostra guida. Trasferimento con transfer privato presso hotel (attenzione, le camere saranno disponibili dalle ore 14:00). Pasti: Prima colazione in hotel. Possibilità di pranzare e cenare in hotel o in un ristorante locale a proprie spese. Pernottamento in hotel.

GIORNO 09

VISITA DEL PARCO ARCHEOLOGICO DI ANGKOR: ANGKOR THOM – ANGKOR WAT – TA PHROM – CENA CON SPETTACOLO APSARA

Prima colazione in hotel. Inizia il giorno con le visite dei tempi Angkor più famosi. Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinanzi alle dimensioni della costruzione. Dopo la vista dei templi è l'ora di tornare a Siem Reap nel vostro hotel per rinfrescarvi. La giornata non è ancora finita e concluderete questo giorno con la cena con lo spettacolo Apsara. Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo ad un ristorante locale. Cena con lo spettacolo di Apsara. Pernottamento in hotel.

GIORNO 10

SIEM REAP – ALLA SCOPERTA DELLA VITA QUOTIDIANA IN UN VILLAGGIO LOCALE, BENEDIZIONE DEI MONACI E VISITA A BANTEI SREI - SIEM REAP

Prima colazione in hotel.

Oggi avete altro giorno per scoprire le bellezze di Siem Reap e conoscere a fondo le tradizioni e la cultura locale. Viaggiate in tuk tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove imparerete come vive la popolazione locale. Dopo questa bellissima esperienza continuerete verso una pagoda del villaggio e parteciperete alla Benedizione dei monaci.

Prima dell'inizio della cerimonia, la guida turistica vi fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. Pranzo ad un ristorante locale. Dopo pranzo continuerete in tuk tuk e visiterete Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Dopo la vista terminerete la giornata con un bel aperitivo al tramonto nella campagna Cambogiana. Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo ad un ristorante locale. Cena libera.

Pernottamento in hotel.



GIORNO 11

SIEAM REAP - VOLO

Prima colazione. Tempo libero al trasferimento all'aeroporto per il volo di partenza (Le stanze sono disponibili fino al mezzogiorno).

Questa mattina potrete scegliere tra una di queste escursioni opzionali, oppure potrete liberamente visitare il Parco Archeologico di Angkor da soli noleggiando un tuk tuk, una bicicletta o un taxi.

Nota:

- per partecipare a queste escursioni opzionali dovete prenotare un volo dopo le 17:00 da Siem Reap.
- Nel caso in cui si prenota un volo da Phnom Penh, il volo deve essere dopo le 18:00, e non è possibile partecipare alle escursioni

1. Una mezza giornata - Visitate un villaggio galleggiante del lago Tonle Sap - Kompong Khleang (Tour di Gruppo con guida in italiano): Da Kompong Khleang salirete a bordo di una barca locale guidata da un capitano del villaggio. L'imbarcazione attraverserà il lago Tonle Sap a passo lento, dandovi la possibilità di scorgere i piccoli villaggi galleggianti. La piccola imbarcazione locale è dotata di un motore che consente di spostarsi facilmente dal villaggio e lungo i vari canali che conducono al Grande Lago. Una volta raggiunta la fine del canale, realizzerete l'immensità di questo lago, il cui orizzonte si estende a perdita d'occhio. Durante la stagione secca, viene offerta una passeggiata per incontrare la gente del posto prima di partire per la crociera. Stagione secca sul Tonle Sap: inizia verso la fine di febbraio o l'inizio di marzo e termina verso la fine di giugno, durante la stagione secca, il paesaggio risulta meno suggestivo a causa del basso livello dell'acqua, ma vi è comunque la possibilità di passeggiare nei dintorni del villaggio. Dalle 8:30 alle 12:30 Pasti: no

2. Una mezza giornata - Il santuario degli elefanti nella Foresta del Kulen National Park (Tour di gruppo): Il Kulen Elephant Forest è un nuovo centro di recupero dove risiedono 14 elefanti che, precedentemente, venivano utilizzati per portare in giro i vari turisti nel Parco di Angkor. Questi bellissimi e possenti animale adesso sono in "pensione" e possono vivere liberamente nella foresta di Kulen a contatto con la natura e avere tutte le cure e attenzioni necessarie vivendo una vita migliore e rilassante. Oggi, avrete l'opportunità di passare del tempo con questi magnifici mammiferi seguendoli nel loro nuovo habitat e osservando il loro comportamento. Questa esperienza vi permetterà di avere un incontro con questi animali, e potrete darli da mangiare, camminare con loro e scoprire la storia e tantissime informazioni su ogni elefante grazie alle esperte guide del centro che vi accompagneranno durante questa escursione. Livello: 0 Terreno: Sentiero piano Distanza e durata dell'escursione: 2 chilometri - da 30 a 45 minuti Inizio del tour: Sessione mattutina: 8:00 e ritorno alle 14:00 circa Pasti: Pranzo. Note: non c'è nessun contatto ravvicinato o diretto con questi animali.

Informazioni Utili

PARTENZE DI GRUPPO 2026 (2-20 PAX) : 2 PARTENZE AL MESE IL MARTEDÌ

(date nella prossima pagina)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA: € 1610

SUPPLEMENTO SINGOLA: € 490

VOLI INTERNAZIONALI: Da calcolare in base all'aeroporto di partenza

VOLI INTERNI: €300 (soggetto a riconferma)

ESCURSIONE FACOLTATIVA VILLAGGIO GALLEGGIANTE: € 100

ESCURSIONE FACOLTATIVA ELEFANTI, LINGUA INGLESE: € 90

LA QUOTA COMPRENDE:

- ★ Sistemazione negli alberghi indicati o di pari categoria in base alle disponibilità.
- ★ Pasti come da programma.
- ★ I trasferimenti di arrivo e partenza dagli aeroporti. Mezzo di trasporto privato con A/C.
- ★ Spese di ingresso nei siti turistici. (3 giorni Angkor Pass)
- ★ Guide locali parlanti italiano durante le visite.
- ★ 1 borraccia refill/pax e refill station

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ★ Volo internazionale
- ★ Volo domestico Luang Prabang - Siem Reap (transito a Pakse durata 3h30): € 300 per persona - Prezzo fino adesso. (bagaglio da stiva 20kg e bagaglio a mano 10Kg incluso)
- ★ Tasse aeroportuali
- ★ Pasti liberi e bevande
- ★ Mance (da calcolare al momento della prenotazione) ed extra personali
- ★ Quota di gestione pratica €80 per persona
- ★ Assicurazione medico-bagaglio obbligatoria in base all'età
- ★ Assicurazione facoltativa annullamento (da richiedere al nostro booking)
- ★ Escursioni e attività opzionali
- ★ Tutto quanto non indicato in "la quota comprende"
- ★ Costo del visto d'ingresso in Laos Visto all'arrivo 40 USD/pax, Visto elettronico 50 USD /pax - <https://laoevisa.gov.la/> - tempo di elaborazione 10 giorni lavorativi
- ★ Visto in Cambogia per i cittadini italiani è obbligatorio: 30 USD/Pax visto all'arrivo , 36 USD/pax visto online - www.evisa.gov.kh/ tempo di elaborazione 10 giorni lavorativi

Importante - Da settembre 2024, la procedura della Carta d'Arrivo Elettronica (Cambodia E-Arrival Card) è richiesta di dover essere completata entro 7 giorni prima dell'arrivo in Cambogia. Sito ufficiale: www.arrival.gov.kh/

DATE DI PARTENZA 2026

PARTENZA	ARRIVO A VIENTIANE	PARTENZA DA SIEM REAP
PARTENZA 1	mer, 07 gen, 2026	ven, 16 gen, 2026
PARTENZA 2	mer, 21 gen, 2026	ven, 30 gen, 2026
PARTENZA 3	mer, 04 feb, 2026	ven, 13 feb, 2026
PARTENZA 4	mer, 18 feb, 2026	ven, 27 feb, 2026
PARTENZA 5	mer, 11 mar, 2026	ven, 20 mar, 2026
PARTENZA 6	mer, 25 mar, 2026	ven, 03 apr, 2026
PARTENZA 7	mer, 08 apr, 2026	ven, 17 apr, 2026
PARTENZA 8	mer, 22 apr, 2026	ven, 01 mag, 2026
PARTENZA 9	mer, 13 mag, 2026	ven, 22 mag, 2026
PARTENZA 10	mer, 03 giu, 2026	ven, 12 giu, 2026
PARTENZA 11	mer, 22 lug, 2026	ven, 31 lug, 2026
PARTENZA 12	mer, 05 ago, 2026	ven, 14 ago, 2026
PARTENZA 13	mer, 12 ago, 2026	ven, 21 ago, 2026
PARTENZA 14	mer, 19 ago, 2026	ven, 28 ago, 2026
PARTENZA 15	mer, 26 ago, 2026	ven, 04 set, 2026
PARTENZA 16	mer, 16 set, 2026	ven, 25 set, 2026
PARTENZA 17	mer, 07 ott, 2026	ven, 16 ott, 2026
PARTENZA 18	mer, 21 ott, 2026	ven, 30 ott, 2026
PARTENZA 19	mer, 04 nov, 2026	ven, 13 nov, 2026
PARTENZA 20	mer, 18 nov, 2026	ven, 27 nov, 2026
PARTENZA 21	mer, 09 dic, 2026	ven, 18 dic, 2026
PARTENZA 22	gio, 17 dic, 2026	sab, 26 dic, 2026
PARTENZA 23	mar, 22 dic, 2026	gio, 31 dic, 2026



AZALAI

Organizzazione tecnica
AZALAI
Orizzonti Ritrovati
di Vittorio Coccoletti

